

k u u k i r i Regionaalhaigla



Anestesioloogiakliiniku Aasta Õde Roman Britskiy

Roman asus osakonda tööle 2005. aastal. Ta on aktiivne ja usaldusväärne kolleeg. Patsientidesse suhtub Roman lugupidamisega ja austusega.

Roman on väga kiire mõtlemise ja perfektse tegutsemisega. Ta on professionaalne, hoolib pidevast töökorralduse parendamisest ning on huvitatud eneseteostusest. Roman on väga haaratud oma eriala arendamisest, uute teadmiste omandamisest ja nende edastamisest kolleegidele.

Roman Britskiy on määratud osakonna vastutavaks õeks, oma tööülesandeid täidab kohusetundlikult, tunneb põhjalikult oma tööd ning on võimeline leidma ja täitma lisäülesandeid. Oskab kriitiliselt hinnata oma töötulemusi, tema töö on kvaliteetne.



Anestesioloogiakliiniku Aasta Hooldaja Inna Ljovotškina

Inna on töötanud postoperatiivse intensiivravi osakonnas hooldajana 1,5 aastat. Ta on abivalmis, otsekohene ja koostööaldis. Hea suhtlejana leiab ta ühise keele nii kolleegide kui ka patsientidega. Inna oskab hästi organiseerida oma tööd ja seada seda tähtsuse järjekorda. Ta on korrektne ja täpne ning nõuab seda ka kaastöötajatelt. Osakonnasiseselt on Inna olnud juhindajaks paljudele uutele hooldajatele ja ka praktikantidele.

Inna õpib Tallinna Tehnikaülikoolis keemiat ja käib tööil õpingute kõrvalt, ta tunneb aktiivselt huvi meditsiini ja intensiivravi vastu. 2008. a sügisel kavatseb Inna teha oma elus pöörde – plaan on minna õppima Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli, õe erialale.



Diagnostikakliiniku Aasta Õde Svetlana Soosaar

Svetlana töötab Regionaalhaiglas nukleaarmeditsiini kabineti vastutava õena alates 2007. aasta jaanuarist. Svetlana on oma erialal (nukleaarmeditsiin) põhjalikud teadmised ja pikaajalised kogemused.

Kabineti käivitamise ja töö organiseerimise käigus on Svetlana pidanud tegelema nii varustaja, sisustaja, koolitaja kui ka töö organiseerija rolliga. Praeguseks on kabinet hästi toimiv süsteem. Selleks on Svetlana juhtimisel ja kaasabil väljatöötatud juhiseid nii patsientidele kui ka haigla personalile.

Svetlana on olnud suurepärase õpetaja. Aasta jooksul on ta enda töö kõrvalt koolitanud välja kaks radioloogiaõde, jagades neile oma teadmisi ja kogemusi. Svetlana on oma töös täpne ja usaldusväärne.

Tänu tema perenaiselikule suhtumisele on nukleaarmeditsiini kabinetik omandanud hubase ja patsiendisõbraliku atmosfääri.



Pildil: (esireas, vasakult) Maret Kalda, Urve Babii, Tiina Laast, Roman Britskiy, (keskmises reas) Svetlana Soosaar, Valve Pomerants, Lilja-Maria Rokk, (tagareas) Inna Ljovotškina, PERH-i ülemarst Andres Ellamaa, õendusjuht Aleksei Gaidajenko, Leelo Tšerepanov. Pildilt puuduvad Mare Potter, Olav Himma ja Enno Aus.

Parimad õed ja hooldajad

Anestesioloogiakliiniku parimad õed Anesteesiakeskus

Postoperatiivse intensiivravi osakond – **Andra-Maris Post**
Anesteesiaosakond – **Ljudmilla Antonova**
Erakorralise meditsiini keskus
Erakorralise meditsiini osakond – **Marina Vangonen**
Reanimobiiliiosakond – **Tatjana Serjogina**
Kiirabiosakond – **Angelija Venno**
Intensiivravi keskus
Intensiivravi osakond – **Alla Gergel**
Anesteesia ja intensiivravi osakond – **Annely Aasamets**

Anestesioloogiakliiniku parimad hooldajad Anesteesiakeskus

Anesteesiaosakond – **Ljudmilla Koshevaya**
Erakorralise meditsiini keskus
Erakorralise meditsiini osakond – **Sofia Sepp**
Intensiivravi keskus
Intensiivravi osakond – **Nelli Gasene**
Anesteesia ja intensiivravi osakond – **Ede Soolmann**
Septilise intensiivravi osakond – **Ljudmilla Turanina**

Diagnostikakliiniku parimad õed

Verekeskus – **Nele Kangru**
Laboratoorium – **Katrin Vilo**
Patoloogiakeskus – **Malle Reinsalu** (laborant)

Diagnostikakliiniku parimad abilised

Radioloogiakeskus – **Valentina Kokotkina**
Verekeskus – **Veera Kuritsõna**
Patoloogiakeskus – **Ingrid Loor**

Kirurgiakliiniku parimad õed

Kardioraklaalkirurgia keskus
Kardiokirurgia osakond – **Evelin Võsa**
Veresoontekirurgia osakond – **Annelore Gutmann**
Operatsioonikeskus – **Eve Ojaverre**
Ortopeediakeskus
I ortopeedia osakond – **Irina Tali**
II ortopeedia osakond – **Alvina Šustrova**
III ortopeedia osakond – **Marina Filippova**
Põletusravi osakond – **Malle Ronk**
Septilise ortopeedia osakond – **Vilge Nõmmik**
Pea- ja kaelakirurgia keskus – **Heli Aleksejeva**
Üldkirurgia keskus
I kirurgia osakond – **Mirja Kovru**
II kirurgia osakond – **Anneliis Sallo**
III kirurgia osakond – **Pille Pent**
Uroloogiaosakond – **Ave Miilmets**
Onkoloogilise üldkirurgia osakond – **Eva Löö**
Üldkirurgia polikliinik – **Annelly Lill**

Kirurgiakliiniku parimad hooldajad

Kardioraklaalkirurgia keskus
Kardiokirurgia osakond – **Helina Pihkanen**
Veresoontekirurgia osakond – **Malle Neeme**
Ortopeediakeskus
I ortopeedia osakond – **Eevi Jõgi**
II ortopeedia osakond – **Valentina Rezonova**
III ortopeedia osakond – **Viktoria Kitšinskaja**
Põletusravi osakond – **Natalja Demtšuk**
Septilise ortopeedia osakond – **Larissa Kružajeva**
Naistehaiguste keskus – **Hilja Tints**
Neurokirurgia keskus – **Ljudmilla Rogozina**
Pea- ja kaelakirurgia keskus – **Viivi Segasaar**

Üldkirurgia keskus

I kirurgia osakond – **Sofia Petrova**
II kirurgia osakond – **Nina Tychchenko**
III kirurgia osakond – **Olga Sarv**
Uroloogiaosakond – **Raili Männik**

Psühhiaatrikliiniku parimad õed

I osakond – **Urve Läänmäe**
II osakond – **Sirje Tõnisson**
III osakond – **Esta Saar**
IV osakond – **Mae Pallav**
Psühhiaatripolikliinik – **Reet Aasa**
V osakond – **Anne-Rutt Nurmela**
VI osakond – **Jane Kares**
VII osakond – **Ebbe-Sille Kröönström**

Psühhiaatrikliiniku parimad hooldajad

I osakond – **Liivi Henn**
II osakond – **Ene Vaht**
III osakond – **Tiit Kõbas**
IV osakond – **Loreida Knut**
VI osakond – **Urve Looris**
VII osakond – **Kersti Pern**
IX osakond – **Reet Said-Hodžajeva**

Sisehaiguste kliiniku parimad õed

Kardioloogiakeskus (kardiointensiivravi osakond) – **Olga Petserin**
I kardioloogia osakond – **Anu Tõkman**
II kardioloogia osakond – **Marina Bukšs**
III kardioloogia osakond – **Tatjana Lissina**
Kardioloogiapolikliinik – **Marje Mälksöö**
Funktsionaaldiagnostika osakond – **Kristiina Pöld**
Invasiivkardioloogia osakond – **Piret Maasalu**
Onkoloogiakeskus (kiiritusravi protseduuride kabinet) – **Heli Tamm**
Hematoloogiaosakond – **Riina Ueson**
Keemiaravi osakond – **Ülle Kamarik**
Kiiritusravi osakond – **Riina Kaarma**
Onkoloogia ja hematoloogia polikliinik – **Ilona Kõrre**
Naha- ja suguhaiguste keskus – **Nora Agahanjan**
Naha- ja suguhaiguste keskuse polikliinik – **Maie Maasik**
Neuroloogiakeskus – **Jelena Lieholm**
Neurofüsioloogia kabinet – **Alla Kharitonova**
Pulmonoloogiakeskus (tuberkuloosiosakond) – **Nadežda Petrova**
Pulmonoloogiaosakond – **Jekaterina Ustinova**
Pulmonoloogi ambulatoorse vastuvõtu kabinet – **Ülle Roden**
Tuberkuloosiravi kabinet Hiilul – **Tatjana Kondrat**
Taastusravi keskus – **Helju Vanamõis**
Üldsisehaiguste keskus (sisehaiguste osakond) – **Merilyn Kelder**
Sisehaiguste osakond – **Olga Smirnova**
Dialüüsi ja nefroloogia osakond (palatid) – **Pilleriine Hongonen**
Dialüüsi ja nefroloogia osakond (hemodialüüs) – **Galina Velikodneva**
Sisehaiguste polikliinik – **Tatjana Kalinina**

Sisehaiguste kliiniku parimad hooldajad

Onkoloogiakeskus (keemiaravi osakond) – **Aimi Kändla**
Kiiritusravi osakond – **Galina Semjonova**
Kiiritusravi protseduuride kabinet – **Ljudmilla Puhu**
Onkoloogia ja hematoloogia polikliinik – **Lidia Adamova**
Hematoloogiaosakond – **Maie Piirisild**
Üldsisehaiguste keskus (sisehaiguste osakond) – **Niina Rjabova**
Sisehaiguste osakond – **Zinaida Sivova**
Dialüüsi ja nefroloogia osakond (palatid) – **Svetlana Pissareva**
Dialüüsi ja nefroloogia osakond (hemodialüüs) – **Tatjana Alijeja**
Pulmonoloogiakeskus (pulmonoloogia osakond) – **Irina Štšigaleva**
Tuberkuloosiosakond – **Silvia Viita**
Kardioloogiakeskus (III kardioloogia osakond) – **Anastassia Nikolajeva**
I kardioloogia osakond – **Ene Jaansoo**
II kardioloogia osakond – **Galina Zahharova**
Kardiointensiivravi osakond – **Natalja Teslenko**
Invasiivkardioloogia osakond – **Tiia Piirimees**
Naha- ja suguhaiguste keskus – **Niina Labudina**



Diagnostikakliiniku Aasta Abiline Lilja-Maria Rokk

Lilja-Maria Rokk teeb igapäevatööd suures osas diagnostikakliiniku laboratooriumis. Ta omab väga pikaajalist perenaise töökogemust, ta on kohusetundlik ja täpne. Lilja töö kohta ütleb vanemlaborant, et alles nüüd taipab ta, mida tähendab, kui osakonnas on tõeline perenaine.

2007. aasta oli laboris suurte kolimiste ja muudatuste aasta, kõik sujus tänu meie auväärsele perenaisele Lilja-Maria Rokk'ile. Ikka oli tarvis midagi korraldada, kedagi kutsuda küll transportima, küll lahti monteerima. Selle kõik võis usaldada Lilja kätte ja alati sai kindel olla, et asi saab tehtud. Ning seda kõike tegi ta lisaks oma igapäeva töödele. Lisaks laborile täidab Lilja perenaise kohustusi ka apteegis ja sterilisatsiooniosakonnas. Aga Lilja saab kõigega edukalt hakkama.

Lilja on alati rõõmsameelne, sõbralik ja abivalmis. Kolleegidega on läbisaamine väga hea. Temast lausa kiirgab positiivsust. Laboris kutsutakse teda emmeks ja haldjaks. Kui on vaja kellelegi luua ettekujutus perenaisest, siis julgelt võime etaloniks tuua oma kliiniku perenaise Lilja.



Keila haigla Aasta Õde Mare Potter

Hippokrates on öelnud: *Omnium artium medicina nobilissima est*. Kõikidest kunstidest õilsaim on meditsiin.

Õdedel ja hooldajatel on selles kunstis täita oluline roll.

Nii nagu pole täpselt defineeritud armastust, ei saa defineerida õdede armastust oma töö ja patsiendi vastu. Seekord valiti Keila haigla parimaks õeks Mare Potter, kes on Regionaalhaiglas töötanud alates 6. augustist 1990. aastast.

Töökaaslased iseloomustavad teda kui inimest, kes on nõudlik nii enda kui ka kolleegide suhtes. Saavutab alati hea kontakti nii patsientide kui ka kaastöötajatega. Oma ülesannetesse suhtub ta väga vastutustundlikult ja on alati sõbralik, korrektne ning abivalmis.



Keila haigla Aasta Hooldaja Urve Babii

Parimaks hooldajaks valiti Urve Babii, kes töötab Keila haigla EMO-s alates 1. detsembrist 1995. aastast.

Oma igapäevatöös lähtub ta põhimõttest: hoolitsus on inimlik, see on inimarmastuse avaldus.

Urve Babii teeb oma tööd alati südamega ja väga kohusetundlikult. On tähelepanelik ja sõbralik patsientide suhtes ning kolleegide poolt hinnatud töötaja.



Kirurgiakliiniku Aasta Õde Tiina Laast

Tiina töötab Põhja-Eesti Regionaalhaigla neurokirurgia keskuses juba 9 aastat.

Kolleegid peavad oluliseks Tiina professionaalsust ja sõbralikkust. Ta on alati abivalmis kõiki aitama, see teeb ta tunnustatud õeks ka hooldajate seas.

Arstid hindavad Tiinas kiiret reageerimisvõimet ja täpsust. Ta on usaldusväärne partner rasketes situatsioonides, omades külma närvi ja häid käelisis oskusi.

Kaastöötajad peavad temast lugu kui hea huumorimeelega ja positiivse ellusuhetumisega kolleegist. Tiina on nõus alati uuendusi läbi viima.

Kirurgiakliiniku Aasta Hooldaja-tehnik Olav Himma

Oma igapäevatöös on Olav täpne ja kohusetundlik ning pühendunud töötaja. Ta on nii arstide kui ka õdede poolt hinnatud spetsialist. Olav omab laialdasi tehnilisi teadmisi ja on alati nõus abistama, jäädes ise seejuures tagasihoidlikuks ja viisakaks. Oma tehnikahuvi tõttu teab ta täpselt, kuidas osakonnas olevaid aparate ja masinaid käsitseda ning vajadusel ka parandada.

Patsientidega suheldes on Olav viisakas ning empaatiline ja jääb ka probleemsete patsientide puhul alati rahulikuks. Oma tegevuses seab ta patsientide huvid alati esikohale. Kriisisituatsioonides suudab ta kiiresti reageerida ja adekvaatselt tegutseda.

Olav on läbinud tehnikute spetsialiseerumise koolituse ning on väga õppimisaldis, tundes huvi mitte ainult oma kitsa tööloigu, vaid ka kogu meeskonnatöö toimimise vastu. Samuti õpetab Olav välja uusi töötajaid.

Olav juhib tähelepanu kitsaskohtadele töökorralduses ja teeb pidevalt ettepanekuid töö paremaks korraldamiseks ning tuleb uuendustega kaasa.



Psühhiaatrikliiniku Aasta Õde Leelo Tšerepanov

Leelo Tšerepanov töötab psühhiaatriakliinikus 1990. aasta 5. jaanuarist. Leelo Tšerepanov on alati huvitatud ametialasest enesetäiendamisest ja osalenud paljudel koolitustel.

1990. aastal läbis ta psühhiaatriaõe spetsialiseerumiskursuse õppekava täies mahus ja talle omistati psühhiaatriaõe kvalifikatsioon.

2006. aastal osales Leelo Tšerepanov Belgias õppereisil ja 2007. aasta märtsikuus viis ta läbi õdede sisekoolituse Belgias omandatud teadmistest.

Õena on Leelo Tšerepanov kõrge professionaalsusega, heade kätega, võimekas töötaja, kes sobib hästi töötama psühhiaatriiliste haigetega. Olles äärmiselt kohusetundlik ja samas empaatiavõimeline, saavutab Leelo Tšerepanov nii patsientidega kui ka personaliga alati väga hea kontakti. Inimesena on Leelo Tšerepanov väga tasakaalukas ja kannatlik, alati rõõmsameelne ja teotahteline. Ta on avatud kõigele uuele, mis osakonnas toimub.

Õesõbralik Regionaalhaigla?

Rahvusvahelise Õdede Päeva tähistamine on saanud Regionaalhaiglas kenaks traditsiooniks. Tänavu on Rahvusvaheline Õdede Nõukogu pööranud maailma tähelepanu esmatasandi õenduse poole, s.o pere-, kooli- ja koduõenduse rolli tähtsustamine tervishoius.

Käesoleva aasta Õdede päeva konverentsi küsimuseks oli: „Regionaalhaigla — kas õesõbralik?“ Miks just selline küsimus? Miks just täna?

Regionaalhaigla on suurim eriarstiabi osutatav tervishoiuasutus Eestis. Selleks, et osutada kõrgekvaliteetset tervishoiuteenust, vajame me erinevaid investeringuid ja ressursse. Kõige tähtsam ressurss meie haigla jaoks on kindlasti inimressurss. Regionaalhaigla visiooni täitmiseks on arengukavas üheks põhistrateegiaks samm-sammuline valmisoleku loomine haigla akrediteerimiseks. Seega — õesõbralik haigla on üks sammudest õendusvaldkonna akrediteerimisel.

Maaailmas on kasutusel ja tunnustatud mitu akrediteerimissüsteemi õendusvaldkonna jaoks. Üks kõige levinum hindamise ja tunnustamise projekt on „Magnet“ staatus, mis alguse sai USAs õdede sertifitseerimise nõukogus 1993. aastal. Esimesena sai „Magnet“ staatuse Washingtoni Ülikooli Haigla 1994. aastal.

Milliste kriteeriumide järgi hinnatakse õendusvaldkonda? „Magnet“ staatus koosneb 14 kriteeriumist: õendusjuhtimise kvaliteet, organisatsioonisisene

õendusstruktuur, juhtimisstiilid, personalipoliitika, kutsealased töömudelid, õenduskvaliteet, õenduskvaliteedi tõstmine, konsultatsiooni- ja teadustegevus, õdede autonoomsus, kommunikatsioon, õed kui õpetajad, erialavaheliste koostöö, kutseala areng.

Milles seisneb „Magnet“ võlu? Magnetil on omadus tõmmata enda poole positiivsed aatomeid. Uuringud näitavad, mis iseloomustab „Magnet“ staatuse saavutanud haiglaid:

- juhtkond hindab kõrgelt oma haigla õdesid,
- õdede töölevärbamine on hõlpsam,
- haigla on tervishoiuturul konkurentsivõimelisem,
- kõrgekvaliteediline õeabi,
- kõrgekvalifitseeritud arstid eelistavad oma töökohavalikus „Magnet“-haiglat,
- tõusnud on organisatsioonikultuur.

Kõik nimetatud näitajad sisalduvad ka meie haigla arengukavas, seega on meilgi aeg mõelda „Magnet“ staatuse saavutamisele. Euroopas on „Magnet“ väga aktiivselt levinud Inglismaal ja Iiriimaal.

Texase Õdede Ühingus välja töötatud „Õesõbraliku haigla 12 kriteeriumi“ lähtus „Magnet“ staatuse nõudmistest, st kui haigla vastab õesõbraliku haigla kriteeriumidele, siis võib alustada planeerimist ja ettevalmistustöid „Magnet“ staatuse saavutamiseks. „Õesõbraliku haigla 12 kriteeriumi“ on tõlkinud Tallinna Lastehaigla kvaliteedijuht dr Lagle Suurorg, see on avaldatud ajakirjas „Eesti Õde“.



Õdede konverentsil analüüsisin kõiki õesõbraliku haigla kriteeriume lähtuvalt meie haiglast. Siinkohal olgu öeldud kokkuvõtteks, et Regionaalhaigla vastab suuremas osas nendele nõudmistele ja selle üle on ainult hea meel! Seega, palju tööd on juba tehtud, kuid arenguruumi jätkub.

Nagu dr Sergei Nazarenko oma konverentsisõnavõtus viitas — kogu haigla toimimisprotsess sõltub tasakaalustatud meeskonnast, kuhu kuuluvad arstid, õed, hooldajad ja teised tervishoiu- ja tugiteenistuste töötajad.

Kui lugeda Regionaalhaigla visiooni — olla aastaks 2015 Euroopas tunnustatud meditsiinikeskus —, siis ma küsiks, kas aastaks 2015 võiks Regionaalhaigla saavutada „Magnet“ staatuse?

Ühelt Ameerika haigla õendusdirektorilt küsiti, mis on tema jaoks „Magnet“. Ta vastas: „Olümpiamängud õenduses. Terve haigla tegi palju tööd, selleks et „Magnet“ staatust saavutada. See tegevus liitis haigla töötajaid, olümpiamängudele läksime me ühtse meeskonnana ning lõppude lõpuks osutus võitjaks patsient.“

Loodan, et minu arvamust jagab enamik kolleege — Regionaalhaigla on õesõbralik ning meil on aeg alustada ettevalmistusi olümpiamängudeks.

Lõpetuseks, soovin tänada kõiki haigla töötajaid, kes teevad päevast päeva seda rasket ja tänuväärset tööd.

Aleksei Gaidajenko
Õendusjuht



Psühhiaatrikliiniku Aasta Hooldaja Enno Aus

Enno Aus töötab psühhiaatrikliinikus hooldajana alates 1993. a. Ta on töötanud eriti ohtlike vaimuhaigete osakonnas ja pärast selle osakonna likvideerimist kuni tänaseni V osakonnas.

Oma töös on Enno Aus professionaalne, patsiendikeskne. Täidab kohusetundlikult oma tööülesandeid, tunneb oma tööd põhjalikult.

Enno osaleb täiendkoolitustel ja jagab uusi oskusi ja teadmisi teistele kaastöötajatele. On koostööaldis, huumorimeelne ja sõbralik.

Kriisisituatsioonides on Enno Aus operatiivne ja rahulik, ei lähe paanikasse ja on võimeline iseseisvalt vastu võtma otsuseid. Kolleegina on Enno sõbralik ja toetav, abivalmis ja usaldusväärne. Tema suhtumine patsientidesse on lugupidav ja mõistev.



Sisehaiguste kliiniku Aasta Õde Valve Pomerants

Valve Pomerants teeb koostööd keskuse närviarstiga, tegeleb kutsehaiguste- ja töötervishoiukeskuse raviarvetega, aitab protseduuride toas, on juhtiva vanemõe parem käsi ja alati hea nõuandja.

Keskuse õed valisid Valve Pomerantsi parimaks õeks, arvestades tema mitmekülgset ja pikka tööstaaži. Tiitliga tunnustatakse teda kui head kolleegi.

Arstid Valvest:

Jaanika Sassi: „Ta on hästi usaldusväärne, inimene kelle juurde võib alati pöörduda, sest teab kõiki ja aitab alati. Uute asjadega läheb kaasa, ei karda uusi väljakutseid“.

Viive Pille: „Valve on kohusetundlik, täpne ja hoolikas. Innovatiivne ja kollegiaalne, vajadusel terava sirge sõnaga. Ei karda tähelepanu juhtida kriitikat väärivatele asjadele“.

Õed Valvest:

Silvia Benrot: „Valve oskab kõike. Ta on olnud väga tubli protseduuriõena, kuldsete kätega ja praegugi alati abivalmis ja sõbralik“.

Lela Paju: „Ta on väga asjalik ja konkreetne, pädev, ei ole sellist probleemi, mida ta ei saa lahendada, tema sõna maksab“.

Sekretär Maie Koks: „Valve on lahke, vastutulelik inimene, töökas... ja suurepäraselt teeb kohvi“.



Sisehaiguste kliiniku Aasta Hooldaja Maret Kalda

Neuroloogiaosakonnas töötab Maret Kalda alates 2005. aasta veebruarist ja on oma valikule tänaseni truuks jäänud.

Maret on oma ala professionaal, kes tunneb ja oskab oma tööd väga hästi. Ta on väga sõbralik, abivalmis ja alati teisi toetav.

Maret hoolib pidevast iseenda ja töökorralduse parendamisest. Annab meelsasti nõu küsimustes, mis puudutavad osakonna töökorraldust ja selle paremaks muutmist.

Maret osaleb täiendkoolitustel, õpib ise ja annab teistele edasi uusi teadmisi ja oskusi.

Maret on väga tasakaalukas ja rahulik, ei kaota rasketes situatsioonides pead ja hoiab alati kõik kenasti kontrolli all.