

## VEREPROOVI ANDMISE JUHISED PATSIENDILE

Vereanalüüside abil hinnatakse ja vajadusel jälgitakse Teie tervislikku seisundit. Vereproovi andmise vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja vereanalüüside teostamise kohta annab Teile arst, õde või selleks volitatud töötaja. Vereproovi andmise aeg ei piirdu ainult hommikuse ajaga ning enamik analüüse ei nõua eelnevat paastumist.

### Ettevalmistus vereproovi andmiseks:

- vältige eelnevalt intensiivset füüsilist koormust;
- vereproovi andmise eelsel päeval võite süüa ja juua tavapäraselt, võimalusel vältige rasvase toidu ja alkoholi tarbimist;
- kui Teile on tellitud **glükoosi analüüs (Gluc)**, peab viimasest söömisest olema möödas vähemalt 3 tundi;
- kui Teile on tellitud paastumist nõudvaid vereanalüüse, peate olema söömata joomata 10–12 tundi enne vereproovi andmist. Paastumist nõudvad vereanalüüsid on: folaat (fP-Fol), vitamiin B12 (fP-Vit B12), angiotensiini muundav ensüüm (fS-ACE), glükoosi taluvuse proov (GTT), laktoosi taluvuse proov (Lac-TT), kordusmääramisel trigütseriid (fP-Trig).

**NB!** Kui Teil pole olnud võimalik eelpool loeteletud nõudeid järgida, siis palun informeerige sellest proovivõtjat.

### Vereproovi andmine:

- andke vereproovid enne teisi diagnostilisi ja terapeutilisi protseduure, nt kontrastainetega radioloogilisi uuringuid jmt;
- võtke kaasa saatekirja/ teabeleht või isikut tõendav dokument ning tulge haigla vereandmise kabinetti;
- varuge vereproovi andmiseks piisavalt aega. Selleks võib kuluda umbes 30–60 minutit koos ooteajaga, mis sõltub vereproovi anda soovivate patsientide arvust;
- 15 minutit enne vereproovi andmist istuge rahulikult ooteruumis;
- teilt võetakse veeniverd\*, vere võtmisel kasutatakse ühekordseid vahendeid;
- kui Teil on teadaolevalt võimalikke allergiaid nahapuhastusvahendite, plaastri või latekskinnaste suhtes, siis informeerige sellest eelnevalt verevõtjat.

### Vereproovi andmise järgselt:

- istuge 5 minutit rahulikult ooteruumis, avaldades torkekohale kergest survet võimaliku nahaaluse verevalumi tekke vältimiseks;
- pärast proovide võtmist torkekohale ebapiisava surve avaldamise tüsistusena võib tekkida verevõtukoha piirkonda verevalum;
- verevalumi teket võib soodustada ka verd vedeldavate ravimite tarvitamine. Sel juhul tuleks torkekohale survet avaldada vähemalt 15 minuti jooksul ja paluda õel asetada torkekohale rõhkside;
- vereproovi tulemused saate teada oma raviarstilt kokku lepitud ajal ja viisil.

\*hematoloogilisteks uuringuteks võib erandkorras eelkooliealistelt ja probleemsete veenidega patsientidelt võtta ka kapillaarverd ehk sõrmeotsaverd.

Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaegade kohta saate SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19 13419 Tallinn**