

В отделении экстренной медицины (ЭМО) предоставляется неотложная помощь, т.е. отсрочка или неоказание оказываемых нами медицинских услуг может вызвать смерть нудящегося в помощи человека или стойкие нарушения здоровья. В Региональной больнице врачебную помощь оказывают лицам, начиная с 16-летнего возраста.

Обращайтесь в ЭМО	Обращайтесь к семейному врачу
<p>Сильная и внезапно возникшая боль</p> <ul style="list-style-type: none"> • тупая сжимающая, давящая или щемящая боль в грудной клетке; • внезапно возникшая сильная и мучительная головная боль, которая может сопровождаться рвотой и нарушениями равновесия; • непереносимая боль в животе с повторяющейся рвотой; • непереносимая боль, не поддающаяся лечению пероральными лекарствами. <p>NB! Боль в области лица, например, зубная боль, боль в конечностях и в пояснице, не сопровождающаяся высокой температурой, не опасна для жизни! Сначала проконсультируйтесь с семейным врачом или спросите совета по консультативной линии семейных врачей по телефону 1220.</p>	<p>Боль средней силы и/или длительно длящаяся боль</p> <ul style="list-style-type: none"> • головная боль; • суставная боль; • боль в нижней части спины; • боль в ухе; • боль в горле; • боль в животе.
<p>Травма</p> <ul style="list-style-type: none"> • свежая травма, отек поврежденной части тела, деформация и ограничение подвижности, раны, ожог, химический ожог, электротравма и пр.; • инородное тело в дыхательных путях, пищеварительном тракте или пр. 	<p>Травма</p> <ul style="list-style-type: none"> • травма, не сопровождающаяся отеком поврежденной части тела, деформацией или ограничением подвижности; • мелкая травма; • укус насекомого, в т.ч. укус клеща.
<p>Кровотечение</p> <ul style="list-style-type: none"> • продолжительное желудочно-кишечное кровотечение; • кровотечение из мочеполовых путей; • острое носовое кровотечение; • острый кашель с кровью. 	<p>Кровотечение</p> <ul style="list-style-type: none"> • кровь в кале; • кровянистые тяжи в мокроте; • частые эпизоды носового кровотечения.

Обращайтесь в ЭМО	Обращайтесь к семейному врачу
<p>Острые состояния</p> <ul style="list-style-type: none"> • симптомы инсульта – внезапно возникшее нарушение речи и паралич половины тела; внезапно возникшее нарушение равновесия, головокружение, потеря памяти или потеря сознания; • крайняя слабость, физическое истощение; • инородное тело в дыхательных путях, пищеварительном тракте или пр.; • не поддающаяся лечению жаропонижающими стойкая высокая температура выше 38,5 °С, высокая температура у пожилых; • высокая температура и/или непрерывная рвота у пациента, получающего химиотерапию; • одышка, нехватка воздуха, тяжелый астматический приступ; • острая аллергическая реакция, сопровождающаяся нехваткой воздуха, обширной, охватывающей все тело сыпью, отеком языка, затрудненным глотанием и т.п.; • задержка мочи; • возникшие до 48 часов назад нарушения сердечного ритма или длящиеся более 48 часов нарушения ритма, кототрым сопутствуют нехватка воздуха и боль в груди; • симптомы тромбоза: внезапно возникшие боль и отек в конечностях, преимущественно в районе икроножной мышцы; конечность становится более холодной, окраска становится белесой или красновато-лиловой. 	<p>Острые состояния</p> <ul style="list-style-type: none"> • заболевание инфекционными заболеваниями верхних дыхательных путей (насморк, кашель и пр.); • заболевание кишечным вирусом или желудочно-кишечные жалобы (тошнота, рвота, изжога, боль в животе, понос и пр.); • аллергические симптомы (дерматит, астма, сенная лихорадка, отек); • возникшее более 48 часов назад нарушение сердечного ритма, не сопровождавшееся нехваткой воздуха и болью в груди, и Вы не принимаете антикоагулянтов (кроверазжижающих препаратов); • частое мочеиспускание, дискомфорт или чувство давления во время мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание, истечение из половых путей, подозрение на ЗППП (заболевание, передающееся половым путем); • снижение остроты зрения, выделение из глаз, глазное воспаление; • снижение остроты слуха, звон/ шум в ушах, выделение из уха; • обострение хронического заболевания (повышенное артериальное давление и пр.).
<p>Кожные инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> • обширные гнойники и скопления гноя (абсцесс, флегмона), которым сопутствует боль и лихорадка, а также которые требуют вскрытия; • воспаление раны, сопровождающаяся повышением температуры и отеком, который быстро (в течение часов) распространяется по пораженной области. 	<p>Кожные инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> • гнойники подкожной ткани (гнойный нарыв и пр.); • рожистое воспаление, кожное воспаление; • хронические язвы; • герпес.
<p>Психические расстройства</p> <ul style="list-style-type: none"> • острый психоз (бред, иллюзии, паранойя); • спутанные состояния. 	<p>Расстройства настроения</p> <ul style="list-style-type: none"> • депрессия, снижение настроения; • тревожность.

Составлено в сотрудничестве с Эстонским обществом семейных врачей

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
 J. Sütiste tee 19
 13419 Tallinn
 инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee



Eesti
 Perearstide
 Selts