

Erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) pakutakse vältimatut abi, so on tervishoiuteenuseid, mille osutamise edasilükkamine või osutamata jätmine võib põhjustada abivajaja surma või püsiva tervisekahjustuse. Regionaalhaiglas osutatakse arstiabi alates 16. eluaastast.

Pöörduge EMOSse	Pöörduge perearsti vastuvõtule
<p>Tugev ja äkki tekkinud valu</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuim pigistav, suruv või ängistav rindkerevalu; • äkki tekkinud tugev ja piinav peavalu, millega võivad kaasneda, oksendamine ja tasakaaluhäired; • talumatu kõhuvalu korduva oksendamisega; • talumatu suukaudsetele ravimitele allumatu valu. <p>NB! Näopiirkonna valu, sh hambavalu, jäsemete valu ja nimmevalu ilma kõrge palavikuta ei ole eluohtlik! Konsulteerige eelnevalt perearstiga või küsige nõu perearsti nõuandeliinilt 1220.</p>	<p>Keskmise tugevusega ja/või pikalt kestnud valu</p> <ul style="list-style-type: none"> • peavalu; • liigesevalu; • alaseljavalu; • kõrvavalu; • kurguvalu; • kõhuvalu.
<p>Trauma</p> <ul style="list-style-type: none"> • värske trauma, vigastatud kehaosa turse, deformatsioon ja liikuvuse piiratus, haavad, põletus, söövitus, elektritrauma jmt; • võõrkeha hingamisteedes, seedetraktis või mujal. 	<p>Trauma</p> <ul style="list-style-type: none"> • trauma, millega ei kaasne vigastatud kehaosa turset, deformatsiooni ega liikuvuse piiratust; • pisitrauma; • putukahammustus, sh puugihammustus.
<p>Verejooks</p> <ul style="list-style-type: none"> • kestev seedetrakti verejooks; • kuse-suguteede verejooks; • äge ninaverejooks; • äge verikõha. 	<p>Verejooks</p> <ul style="list-style-type: none"> • veri väljaheites; • verekiud rögas; • sagedased ninaverejooksu episoodid.
<p>Ägedad seisundid</p> <ul style="list-style-type: none"> • insuldi sümptomid – äkki tekkinud kõnehäire ja kehapoole halvatus; äkki tekkinud tasakaaluhäire, peapööritus; mälu- või teadvusekaotus; • äärmuslik nõrkus, jõuetus; • võõrkeha hingamisteedes, seedetraktis või mujal; • palavikualandajatele allumatu püsiv üle 38,5°C palavik, kõrge palavik vanuritel; • kõrge palavik ja/ või lakkamatu oksendamine keemiaravi patsiendil; • hingeldus, õhupuudus, raske astmahoog; • äge allergiline reaktsioon, millega kaasneb õhupuudus, kogu keha haarav ulatuslik lööve, keeleturse, neelamistakistus jmt; • uriinipeetus; • kuni 48 tundi tagasi tekkinud südamerütmihäired või enam kui 48 tundi kestnud rütmihäired, millega kaasneb õhupuudus ning valu rinnus; • tromboosi sümptomid – äkki tekkinud valu ja turse jäsemel, enamasti sääremarja piirkonnas; jäseme jahedus ja värvumine valgeks või punakas-lillaks. 	<p>Ägedad seisundid</p> <ul style="list-style-type: none"> • haigestumine ülemiste hingamisteede infektsioonhaigustesse (nohu, kõha jmt); • haigestumine kõhuviirusesse või kaebused seedetraktis (iiveldus, oksendamine, kõrvetised, kõhuvalu, kõhulahtisus jmt); • allergilised sümptomid (dermatiit, astma, heinanohu, turse); • enam kui 48 tundi tagasi tekkinud rütmihäire, millega ei kaasne õhupuudust ega valu rinnus ning Te ei tarvita antikoagulante (verevedeldajaid); • sage urineerimine, ebamugavus- või survetunne urineerimisel, urineerimistakistus, voolus suguelunditest, kahtlus suguhaigusele; • nägemisteravuse langus, eritis silmast, silmapõletik; • kuulmislangu, kohin/ helid kõrvus, eritis kõrvast; • krooniliste haiguste ägenemine (kõrgenenud arteriaalne vererõhk jmt).

Pöörduge EMOsse	Pöörduge perearsti vastuvõtule
<p>Naha infektsioonid</p> <ul style="list-style-type: none"> • laialdased mädanikud ja mädakogumid (abtsess, flegmoon), millega kaasneb valu ja palavik ning mis vajavad avamist; • põletikuline haav, millega kaasneb palavik ja vigastatud piirkonnas kiiresti (tundidega) leviv turse. 	<p>Naha infektsioonid</p> <ul style="list-style-type: none"> • nahaaluskoe mädanikud (paise, mädamuhk jmt); • roospõletik, nahapõletik; • kroonilised haavandid; • herpes.
<p>Psüühikahäire</p> <ul style="list-style-type: none"> • äge psühhoos (luulud, meelepetted, paranoia); • segasusseisund. 	<p>Meeleoluhäired</p> <ul style="list-style-type: none"> • depressioon, meeleolu langus; • ärevus.

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

infotelefon 617 1300

13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee

Koostatud koostöös Eesti Perearstide Seltsiga



Eesti
Perearstide
Selts