



## UROGENITAALNE KLAMÜDIOOS

**Urogenitaalne klamüdioos** on sagedasti esinev sugulisel teel leviv haigus, mille tekitajaks on rakusisene parasiit *Chlamydia trachomatis*, põhjustades genitaalinfektsiooni, silmahaigust trahhoomi ja silmapõletikku ehk konjunktiviiti. Klamüüdia perekonda kuuluvad ka *Chlamydia pneumonia* ja *Chlamydia psittaci*, mis põhjustavad hingamisteede põletikku ja ei ole seotud suguliselt leviva *Chlamydia trachomatis*ega.

Sageli nakatutakse mitmesse suguhaigusesse korraga, lisaks klamüüdiale võivad esineda tripper ehk gonorröa, trihhomonoos, genitaalherpes või/ ja papilloomiviirus, uro- ja mükoplasmoos.

### Tekkepõhjused

Nakkus saadakse otsesel seksuaalsel kontaktil. Klamüdioosi ei ole võimalik nakatuda saunalaval, ühist tualetti kasutades jne, kuna haigustekitaja hävineb kuivamisel ja temperatuuri muutudes. Haigustekitaja paikneb kuse- ja sugutraktis, kuid võib käte kaudu levida ka silma. Klamüüdia infektsioon kulgeb kaebusi põhjustamata umbes 50% meestest ja 70% naistest. Kaebused võivad esineda lühiajaliselt ja nakkust kandev inimene võib pidada neid ebaoluliseks. Reeglina kaebusteta patsiendilt klamüüdia analüüse ei võeta, seetõttu võib nakkus jääda avastamata. Nakkuse saamisest haiguse avaldumiseni kulub keskmiselt 3–14 päeva. Haigustunnused võivad avalduda kohe pärast nakatumist või mitmeid kuid hiljem, ravimata latentse infektsiooni puhul võib haigus reaktiveeruda isegi aastaid hiljem.

### Sümptomid:

- meestel:
  - kipitus-kihelustunne kusitis ja valulikkus urineerimisel;
  - munandimanuse ja eesnäärmepõletiku tunnused.
- naistel:
  - rohke eritis tupest, mädane tupevoolus;
  - kihelus suguelundites;
  - limane/ mädane emakakaelapõletik;
  - alakõhu valu;
  - menstruatsioonitsüklihäired või vahekorrajärgne veritsemine;
  - urineerimishäired ja ebamugavustunne kusitis;
  - hilistüsistusena viljatus.
- vastsündinutel:
  - silmapõletik – kui 5–12 päeva pärast sündimist tekib vastsündinul konjunktiviit on põhjust kahtlustada klamüdioosi;
  - kopsupõletik.

### Tehtavad uuringud:

- naistel emakakaela läbivaatus ja sealt võetud proovimaterjali analüüs;
- meestel kusitist võetud proovimaterjali analüüs.

### Ravi:

- klamüdioosi ravitakse antibiootikumidega;
- kuna tegemist on suguhaigusega, siis on vajalik partneri(te) samaaegne ravi ja ravijärgne kontroll. Ravi ajal on soovitatav loobuda vahekordadest, kuna ravirežiimi rikkumine võib soodustada taasnakatumist.

### Paranemine

Haiguse läbipõdemine ei põhjusta immuunsust klamüdioosi suhtes ning nakatuda võib korduvalt.

**Võimalikud tüsistused:**

- perihepatiit – maksakapsli ümber tekib põletik, mis avaldub valuna paremal roidekaare all, hiljem võivad maksakapsli ümber moodustuda liited;
- silmapõletik ehk konjunktiviit – avaldub limase eritisena silmast;
- Reiteri sündroom – tekib liigesepõletik, silmapõletik ja kusitipõletik, sageli ka iseloomulik nahalööve;
- meestel on peamiseks tüsistuseks eesnäärme- ja munandipõletik, mis võib põhjustada potentsi langust;
- seesmiste suguelundite põletik tekitab kroonilisi alakõhuvalusid ja viljatust;
- emakakaelpõletik – avaldub limase ja mädase vooluse tekkega;
- emaka limaskestapõletik – võib avalduda tsüklihäirete, veritsuste ja vahekorrajärgsete verejooksudena;
- munajuhade ja munasarjade põletik – võib põhjustada kroonilist alakõhuvalu, emakavälist rasedust ja viljatust;
- kusitipõletik – põhjustab valulikku ja sagenenud urineerimist;
- bartoliini näärmete põletik – tekib ülivalulik, turseline ja suurenev moodustis ühele poole häbememokka, mis takistab istumist ja käimist;
- rasedal esinev ravimata klamüdioos võib põhjustada raseduse katkemist, enneaegset sünnitust, loote kasvupeetust ehk hüpotroofiat ja loote hukkumist;
- sünnitusel ohustab vastsündinut nakatumine silmapõletikku ja kopsupõletikku;
- sünnitusjärgne emakapõletik ehk endometriit.

**Ennetamine:**

- hoiduge juhuslikust seksuaalsest kontaktist;
- nakatumisest hoidumiseks kasutage kondoomi;
- kontrollige end regulaarselt seksuaalselt levivate infektsioonide suhtes.

Naistehaiguste polikliinik, registratuur 15

tel 617 2361

Koostanud naistehaiguste keskus (2018).

**SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn