



Regionaalhaigla

# Уход за трахеостомой при ларингэктомии



Тотальная ларингэктомия является хирургической процедурой, в ходе которой удаляется вся гортань и обрываются классические дыхательные пути. Создается трахеостома, которая представляет собой отверстие для дыхательной трубки в нижней части шеи и через которую в дальнейшем осуществляется дыхание. Важно защищать трахеостому от внешних раздражителей и регулярно ухаживать за ней.



Нормальные  
дыхательные пути



Дыхательные пути  
при трахеостоме



Дыхательные пути  
при ларингэктомии

## Общие принципы ухода за стомой

- Держите отверстие для стомы закрытым, чтобы избежать попадания в трахею инородных тел и прочих раздражителей. Для этого можно использовать специальные средства или простые марлевые, хлопковые или вязаные накладки.
- Поддерживайте отверстие для стомы чистым и увлажненным.
- При очистке стомы используйте чистое полотенце.
- Не чистите стому ватными дисками и бумажными полотенцами, поскольку они могут попасть в трахею.
- При очистке не используйте хлопковую марлю или марлю с содержанием хлопка, поскольку при вдыхании волокна могут попасть в трахею.
- Выполняйте умеренные физические тренировки, не перенапрягайтесь.
- Выбирайте удобную одежду. Обращайте внимание на обеспечение достаточного потока воздуха в трахею и места для кашля, а также на то, чтобы одежда была защищена от мокроты.

- При кашле накройте отверстие для стомы бумажной или обычной салфеткой, уберите вышедшую мокроту.
- Избегайте попадания воды в трахею. Будьте осторожны при принятии ванны и бритье. При плавании присоедините к специальному пластырю для трахеостомы патрубков Larchel, для принятия душа — специальную защиту для душа или прикройте отверстие для стомы полотенцем.
- Избегайте вдыхания дыма, пыли, раздражающих паров и т. п.

## Очистка стомы

- Окружность отверстия для стомы и внутренность трахеи нужно регулярно очищать от накопившейся мокроты и корочек по утрам, перед сном и на протяжении всего дня. Для этого необходимы хороший источник света и зеркало.
- Кожу вокруг отверстия для стомы аккуратно промойте чистым полотенцем и мылом без ароматизаторов и красителей. Поддержание стомы и кожи вокруг отверстия для стомы чистыми и отсутствие выделений поможет предотвратить раздражение кожи.
- Увлажняйте вдыхаемый воздух — это предотвратит возникновение корочек, облегчит дыхание уменьшит кашель. Использование покрытия или клапана для отверстия стомы помогает содержать стому в чистоте и беспыльном состоянии, а также поддерживать влажность.
- Если в стоме есть мокрота, то ее можно выкашлять или аспирировать специальным аспиратором. При использовании доступного в аптеках в свободной продаже физиологического раствора в виде ампул, спрея или ингаляции можно уменьшить вязкость мокроты, после чего ее будет легче вывести.
- Внутренность стомы и голосовой протез можно прочистить пластмассовыми ватными палочками и пинцетом с тупыми краями. Для этого необходимы хороший источник света и зеркало. Будьте осторожны, чтобы не повредить трахею при очистке.

## Уход за отверстием для стомы при проблемах с кожей

- Если кожа вокруг отверстия для стомы раздражена и покраснела, то для очистки используйте гипоаллергенное чистящее средство и воду и не покрывайте отверстие после мытья.

- Избегайте использования растворов и покрытых раствором тряпочек для очистки до 48 часов после возникновения раздражения, чтобы кожа смогла зажить.
- Наблюдайте за тем, что вызывает раздражение кожи. Иногда раздражения могут вызывать используемые при очистке стомного отверстия растворы или пластыри для стомного отверстия. В таком случае их нужно сменить на не вызывающие раздражения продукты.
- При чувствительной коже можно использовать пластыри из гидроколлоидного материала, напр. OptiDerm™ (Atos Medical).
- При возникновении инфекций или открытых язв свяжитесь с лечащим врачом, который при необходимости направит Вас на микробиологическое исследование и назначит антибиотики.

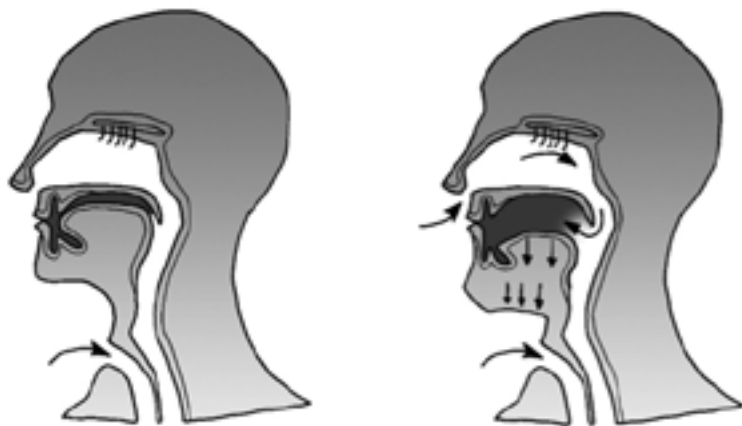
## Уход за голосовым протезом

- Очищайте голосовой протез не менее двух раз в день и после каждого приема пищи.
- Сначала удалите пинцетами плотные корочки вокруг стомы.
- Перед использованием щеточки для очистки подержите ее пару секунд в горячей воде.
- Введите щеточку для очистки в голосовой протез (не слишком глубоко) и поворачивайте ее пару раз в протезе для очистки внутренней части протеза.
- Выньте щеточку, прополощите ее в горячей воде и повторите процедуру 2–3 раза, до тех пор, пока к щеточке больше не будет приставать засохшая мокрота и т. п. Не толкайте щеточку слишком глубоко, поскольку прополоснутая в горячей воде щеточка может обжечь внутренность пищевода.
- Прополощите голосовой протез два раза предназначенной для ухода за голосовым протезом грушей (Provox® Flush) с использованием теплой (не горячей!) воды. Теплая вода смягчит корочки и смочит грибковые инфекции, которые могут возникнуть в голосовом протезе. Прижмите конец насоса герметично к отверстию протеза и осторожно накачайте воду через протез в пищевод. При слишком интенсивном накачивании есть опасность, что вода попадет в трахею. Если использование воды проблематично, то можно накачать и только воздух.
- После использования всегда очищайте щеточку и грушу горячей водой и мылом и вытирайте полотенцем. Их можно высушить и на солнце, положив на чистое полотенце, поскольку ультрафиолетовое излучение

обладает антибактериальными и противогрибковым, или антифунгальным действием.



## Техника «вежливого зевания»


Тотальная ларингэктомия среди прочего вызывает потерю обоняния, поскольку из-за трахеостомы воздух и парящие в нем запахи больше не доходят через нос до обонятельного эпителия носовой полости. Поэтому Вы больше не чувствуете запахи, Ваши чувство вкуса и обоняние ослабевают. Для их восстановления можно использовать технику «вежливого зевания», цель которой — создать вакуум через закрытый рот и глотание, который толкает бы воздух в нос, где находятся идентифицирующие запахи нервные окончания. Для этого делайте быстрые, направленные вниз движения нижней челюстью и языком, губы в то же время держите закрытыми. Такое действие создаст легкий вакуум, который вытянет воздух в носовые ходы и позволит ему достичь того же эффекта более скромными (однако все же эффективными) движениями языка.



Техника «вежливого зевания»

## Средства для трахеостомы при ларингэктомии




Средство входит в список льготных медицинских приборов Больничной кассы	Средство не входит в список льготных медицинских приборов Больничной кассы	Пациент получает средство при замене голосового протеза
<p><b>Средство</b></p> <p><b>Пластырь Provox® FlexiDerm</b></p> 	<p><b>Цель и свойства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пластырь для фиксации фильтра эластичный</li> <li>• хорошо клеится</li> <li>• хорошо фиксируется на коже</li> <li>• подходит и для более глубокой стомы</li> <li>• в ассортименте круглый и овальный</li> </ul>	<p><b>Использование</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• очистите окружность стомного отверстия</li> <li>• дайте высохнуть участку вокруг стомного отверстия</li> <li>• для согревания клея потрите пластырь руками</li> <li>• уберите защитную пленку</li> <li>• расположите вокруг стомы так, чтобы отверстие осталось над отверстием стомы</li> <li>• закрепите движением изнутри наружу</li> <li>• наложите сверху фильтр</li> </ul>
<p><b>Пластырь Provox® OptiDerm</b></p> 	<p><b>Цель и свойства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пластырь для фиксации фильтра мягкий</li> <li>• подходит для использования при нежной или раздраженной коже</li> <li>• подходит для использования сразу после операции</li> <li>• в ассортименте круглый и овальный</li> </ul>	<p><b>Использование</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• очистите окружность стомного отверстия</li> <li>• дайте высохнуть участку вокруг стомного отверстия</li> <li>• для согревания клея потрите пластырь руками</li> <li>• уберите защитную пленку</li> <li>• расположите вокруг стомы так, чтобы отверстие осталось над отверстием стомы</li> <li>• закрепите движением изнутри наружу</li> <li>• наложите сверху фильтр</li> </ul>




	Средство	Цель и свойства	Использование
<p><b>Пластырь Provox® StabiliBase</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пластырь для фиксации фильтра</li> <li>• надежный</li> <li>• устойчиво фиксируется на месте</li> <li>• подходит для глубокой стомы</li> <li>• подходит для использования, если хочется много говорить</li> <li>• подходит для использования системы FreeHands FlexiVoice</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• очистите окружность отверстия стомы</li> <li>• дайте высохнуть участку вокруг стомного отверстия</li> <li>• для согревания клея потрите пластырь руками</li> <li>• уберите среднюю защитную пленку</li> <li>• расположите вокруг стомы так, чтобы отверстие осталось над отверстием стомы</li> <li>• удалите и поочередно закрепите боковые пластыри</li> <li>• массажными движениями прикрепите целый пластырь</li> <li>• наложите сверху фильтр</li> </ul>	
<p><b>Пластырь Provox® Luna</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пластырь для фиксации фильтра</li> <li>• отлично подходит для использования ночью</li> <li>• гидрогель успокаивает и охлаждает кожу</li> <li>• подходит для использования фильтра Luna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• очистите окружность отверстия стомы</li> <li>• дайте высохнуть участку вокруг стомного отверстия</li> <li>• для согревания клея потрите пластырь</li> <li>• уберите среднюю защитную пленку</li> <li>• расположите вокруг стомы так, чтобы отверстие осталось над отверстием стомы</li> <li>• удалите и поочередно закрепите боковые пластыри</li> <li>• массажными движениями прикрепите целый пластырь</li> <li>• наложите сверху фильтр</li> </ul>	




<p><b>Силиконовый клей Provox®</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• клей для лучшей фиксации пластыря</li> <li>• нестерильный для многоразового использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• смажьте кожу вокруг стомы и/или пластырь</li> <li>• дайте подсохнуть 4 минуты</li> <li>• наложите пластырь</li> </ul>
<p><b>Provox® пластыри для удаления клея</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• для удаления клея от пластыря и/или силиконового клея</li> <li>• нестерильный для одноразового использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• медленно и осторожно удалите клей с кожи вокруг стомного отверстия</li> </ul>
<p><b>Чистящие салфетки Provox®</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• салфетки для очищения участка вокруг стомного отверстия перед нанесением пластыря</li> <li>• нестерильный для одноразового использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• медленно и осторожно очистите участок вокруг стомного отверстия</li> <li>• дайте подсохнуть пару минут до прикрепления нового пластыря</li> </ul>





Средство	Цель и свойства	Использование
<p><b>Салфетки Provox® для создания защитного барьера кожи</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• специальные салфетки для создания защитного барьера кожи вокруг отверстия стомы перед нанесением пластыря</li> <li>• нестерильный для одноразового использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• используйте после очищения кожи вокруг стомного отверстия и перед приклеплением нового пластыря</li> <li>• медленно и осторожно обработайте кожу вокруг стомного отверстия</li> </ul>
<p><b>Фильтр Provox® XtraFlow</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• эффективное увлажнение легких</li> <li>• защита отверстия стомы</li> <li>• улучшение речи</li> <li>• гигиенический</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подходит для использования под одеждой</li> <li>• подходит для круглосуточного использования</li> <li>• прикрепите на любой пластырь</li> </ul>
<p><b>Фильтр Provox® XtraMoist</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• эффективное увлажнение легких</li> <li>• обеспечивает лучшее увлажнение, чем фильтр XtraFlow</li> <li>• защита стомного отверстия</li> <li>• улучшение речи</li> <li>• гигиенический</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подходит для использования под одеждой</li> <li>• подходит для круглосуточного использования</li> <li>• прикрепите на любой пластырь</li> <li>• подходит для использования при занятии спортом, поскольку обеспечивает лучший поток воздуха</li> </ul>

<p><b>Фильтр Provox® Micron</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• эффективное увлажнение легких</li> <li>• защита стомного отверстия</li> <li>• гигиенический</li> <li>• более плотный, отлично защищает от вирусов</li> <li>• по сравнению с фильтром XtraFlow речь с ним более затруднена</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подходит для использования под одеждой</li> <li>• подходит для круглосуточного использования</li> <li>• прикрепите на любой пластырь</li> </ul>
<p><b>Фильтр Provox® Luna®</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• эффективное увлажнение легких</li> <li>• защита стомного отверстия</li> <li>• гигиенический</li> <li>• мягкий и гладкий</li> <li>• не настолько плотный, как другие фильтры, дышать с ним легче</li> <li>• отверстия по бокам во избежание закрытия</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подходит для использования ночью</li> <li>• нанесите на пластырь Luna</li> </ul>
<p><b>Речевое устройство «свободные руки» Provox® FreeHands FlexiVoice</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• речевое устройство, которое позволяет разговаривать без помощи рук</li> <li>• эффективное увлажнение легких</li> <li>• защита стомного отверстия</li> <li>• улучшение речи</li> <li>• гигиенический</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подходит для использования под одеждой</li> <li>• подходит для использования в дневное время</li> <li>• наложите на пластырь Provox® StabiliBase</li> </ul>

	Средство	Цель и свойства	Использование
	<b>Защита для душа Provox®</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• защищает отверстие стомы от воды при принятии душа</li> <li>• не подходит для плавания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• используется на пластыре вместо фильтра</li> <li>• после принятия душа снова замените фильтр</li> </ul>
	<b>Защита для душа Provox® Luna®</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• защищает отверстие стомы от воды при принятии душа</li> <li>• не подходит для плавания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• используется на пластыре Luna вместо фильтра</li> <li>• после принятия душа снова замените фильтр</li> </ul>
	<b>Щетка Provox® для очищения голосового</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение голосового протеза</li> <li>• для многократного использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• введите щеточку в голосовой протез (не слишком глубоко) и поворачивайте ее пару раз в протезе для очистки внутренней части протеза</li> <li>• не вводите щеточку слишком глубоко, поскольку прополосканная в горячей воде щеточка может обжечь внутренность пищевода</li> </ul>

	<b>Provox® Flush</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• груша для очищения голосового протеза</li> <li>• для многократного использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• наполните грушу теплой водой</li> <li>• прижмите конец насоса герметично к отверстию протеза и осторожно накачайте воду через протез в пищевод</li> <li>• не накачивайте слишком интенсивно, чтобы вода не попала в трахею</li> <li>• если использование воды проблематично, то можно накачать и только воздух</li> </ul>
	<b>Трахеальная канюля Provox® LargeTube</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• трахеальная канюля для сохранения отверстия стомы открытой</li> <li>• на нее можно наложить как обычный фильтр, так и речевое устройство hands free</li> <li>• в наличии:</li> <li>• с кольцом — для герметичного закрытия стомы</li> <li>• перфорированная (с отверстиями)</li> <li>• обычная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• введите в трахею</li> <li>• закрепите тесемками или пластырями</li> <li>• наложите поверх подходящий фильтр</li> </ul>
	<b>Заглушка для голосового протеза Provox® Plug</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• заглушка для голосового протеза на время приема пищи, если протез протекает посередине</li> <li>• для временного решения до замены голосового протеза</li> <li>• для многократного использования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• закрепите конец с заглушкой на отверстии голосового протеза</li> <li>• хвостовую часть можно закрепить на коже</li> <li>• во время использования говорить невозможно</li> </ul>

	Средство	Цель и свойства	Использование
<p data-bbox="129 1177 192 1453"><b>Покрывание для стомы</b> <b>Provox®</b></p> 	<p data-bbox="607 1118 633 1453"><b>Шейный платок Freevent®</b></p> 	<ul data-bbox="129 608 568 1078" style="list-style-type: none"> <li>• защита для отверстия стомы и защиты одежды, доступно в трех различных версиях: <ul data-bbox="219 608 568 1078" style="list-style-type: none"> <li>– Protector – покрытие из плотного материала с очень хорошей впитывающей способностью, которое подходит для повышенного количества мокроты и ношения в более холодную погоду.</li> <li>– Slim – тонкое трехслойное покрытие, хорошо подходящее для ношения в теплую погоду</li> <li>– Air – тонкое однослойное покрытие, хорошо подходящее для липкой мокроты и ношения в теплую погоду</li> </ul> </li> </ul>	<ul data-bbox="129 296 156 572" style="list-style-type: none"> <li>• закрепить вокруг шеи</li> </ul>
		<ul data-bbox="607 600 692 1078" style="list-style-type: none"> <li>• неброский, закрывает отверстие стомы</li> <li>• хорошо сочетается с рубашками с низким воротником</li> </ul>	<ul data-bbox="607 296 633 572" style="list-style-type: none"> <li>• закрепить вокруг шеи</li> </ul>



#### Использованная литература:

Список медицинских устройств Больничной кассы Эстонии и порядок перенятия обязанности по оплате медицинского устройства, внесенного в список медицинских устройств. (RT I, 18.12.2019, 14). <https://www.riigiteataja.ee/akt/118122019014> (04.10.2020)

Составила руководитель сестринского дела поликлиники хирургии головы и шеи Агнес Коорт.

Фотографии Atos Medical AB

Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте тээ, 19

13419 Таллинн

[info@regionalhaigla.ee](mailto:info@regionalhaigla.ee)

[www.regionalhaigla.ee](http://www.regionalhaigla.ee)

Инструкция для пациентов утверждена Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской Региональной больницы 18. 03.2021.