

## **SÜLJENÄÄRMETE STSINTIGRAAFIA**

Stsintigraafia on kuvamiseetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumpertehnetaadiga, mis koguneb süljenäärmetesse ja eritub sealt koos süljega.

**Uuringu näidustuseks** on süljenäärmete funktsiooni hindamine.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseootel naistega.
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

### **Uuringuks ettevalmistus:**

- uuring ei vaja eriettevalmistust, soovitatav on mitte süüa 1 tund enne uuringut.

### **Uuringu teostamine**

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 1 tunni. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli. Enne uuringut palutakse Teid heita selili uuringulauale, õde manustab märkaine ja teostatakse uuringu salvestus. Uuringu ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus. Uuringu ajal antakse Teile C-vitamiini tablett, mida hoiate suus ja neelate suhu kogunevat sülje.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)