

## **SOMATOSTATIINI RETSEPTORITE STSINTIGRAAFIA**

Stsintigraafia on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis seostub somatostatiini retseptoritega.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

**Uuringu näidustuseks** on neuroendokriintuumorite diagnostika.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseootel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

### **Uuringuks ettevalmistus:**

- uuringule eelneval kahel päeval on soovitatav vältida pastat, kartulit, liha, porgandeid ja teisi toiduaineid, mis võivad põhjustada kõhukinnisust;
- toitumise ja varem määratud ravimite kasutamise kohta enne uuringut antakse Teile täpsed juhised. Mõnel juhul peate olema söömata kuni uuringu lõpuni. Juua võite tavapäraselt;
- kõhukinnisuse korral kasutage uuringueelsel päeval kõhulahtistit, mida saate osta apteegi käsimüügist.

### **Uuringu teostamine**

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 4–5 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli ja süstib märkaine.

Salvestus teostatakse 2–4 tunni pärast ja see kestab kuni 1,5 tundi. Uuringu salvestuse ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamisepaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)