

## SAMAARIUMRAVI PROTSEDUUR

Rinnanäärme- ja eesnäärmevähi korral, kui haigus on levinud luudesse ja põhjustab valu, kasutatakse kompleksravis konkreetsest haigusjuhust lähtuvalt ravi <sup>153</sup>Sm-leksidronaamiga, mis koguneb kasvajakollete ümber tekkivasse luukoosse ja põhjustab kasvajarakkude hävimise.

Ravi ajal viibib patsient 1–2 päeva statsionaaris, kus tema käsutuses on ühekohaline ravipalat WC, valamu ja dušinurgaga, samuti on seal TV, kaabliga ja kaablita internetiühendus, telefon, külmik, mikrolaineahi ja föön.

**Ravi näidustuseks** on luustikus asuvate kasvajakollete valuravi.

**Ravi vastunäidustuseks** on:

- rasedus;
- rinnaga toitmine;
- ülitundlikkus toimeaine suhtes;
- keemia- või kiiritusravi eelneva 6 nädala jooksul.

**Võimalikud kõrvaltoimed:**

- esimese 72 tunni jooksul võib valu ägeneda;
- ajutine väsimustunne.

**Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- olete rase;
- toidate last rinnaga;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust.

### Raviks ettevalmistus

Ravieelsel konsultatsioonil selgitatakse Teile raviprotseduuriga seonduvaid üksikasju, ravi käiku, loodetavat kasu ja võimalikke kõrvaltoimeid ning antakse ravieelsed ja -järgsed individuaalsed juhised.

Rinnaga toitmine tuleb vahetult ravi eel lõpetada.

Kuna rasedus on ravi korral vastunäidustatud, tehakse raviprotseduuri eel vajadusel rasedustest. Ravi järgselt vältige lapse eostamist vähemalt kuue kuu jooksul.

Ravi planeerimise järgus tehakse vereanalüüsid vereloome ja neerude seisundi hindamiseks ning teostatakse kogu keha luustiku stsintigraafiline uuring.

### Ravi teostamine

Ravipäeval selgitatakse veelkord raviprotseduuriga seonduvaid detaile, protseduuri käiku ja raviga seotud kiirgusohutuse nõudeid ning võetakse anamnees ja vereanalüüsid. Raviprotseduuri eel tuleb Teil allkirjastada nõusolekublankett.

**4 tundi** enne ja **1 tund** pärast raviprotseduuri ei tohi süüa.

Enne raviprotseduuri ja pärast ravipreparaadi manustamist tarbige rohkelt vedelikku (2–3 liitrit) neerude kaitsmiseks ja kehas seostumata ravipreparaadi kiiremaks väljutamiseks.

Ravipreparaat süstitakse aeglaselt veeni.

Järgmisel päeval pärast ravimi manustamist teostatakse kogu keha stsintigraafiline uuring, et hinnata ravimi jaotumist organismis.

Vajadusel korratakse ravikuure 2-kuulise vaheaja järel.

**Pärast raviprotseduuri:**

- tarbige rohkelt vedelikku, et kehas seostumata ravipreparaat kiiremini väljuks ja tühjendage põit sageli, et vähendada kiirguskoormust põiele;
- soovitatav on sage kätepesu ning hoolikas isiklik hügieen;
- piirake ühe kuu jooksul lähikontakti ümbritsevatega inimestega, eriti imikute, väikelaste ja rasedatega, samuti rinnaga toitvate naistega;
- lõpetage rinnaga toitmine;
- vähemalt kuue kuu jooksul kasutage efektiivseid rasestumisvastaseid vahendeid, et vältida lapse eostamist;
- ravi järel jääte arstlikule jälgimisele ja Teile antakse täitmiseks visuaalne analoog-valuskaala;
- vajadusel antakse Teile individuaalsed täiendavad kiirgusohutuse alased nõuanded, pidage neist kinni.

Täiendavate selgituste saamiseks palume helistada 617 1221 või 617 1216 või 617 1085.

**Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Infolehe on koostanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla nuklearmeditsiini osakond (2018).