

EPIKUTAANTESTID

Epikutaanteste tehakse kahtlusel, et Teie nahahaigus on seotud Teid ümbritsevast keskkonnast pärit keemiliste ainetega. Epikutaantestid on ainus võimalus kontaktallergia diagnoosimiseks. Epikutaantestiga kontrollitakse Teie naha reaktsiooni kõige levinumate kemikaalide suhtes. Kui Te arvate, et Teie probleem on süvenenud seoses mingi konkreetse aine, toote või ravimiga, siis võtke testidele tulles kindlasti kaasa vastav pakend või infoleht koostisosade loeteluga.

Testi käigus kinnitatakse Teie seljale plaastriga spetsiaalne allergeen, mis põhjustab allergiliseks muutunudel kontaktkohal põletikureaktsiooni. Plaastrid allergeenidega jäetakse nahale 48 tunniks. Sel ajal ei tohi selga märjaks teha ega tegeleda füüsilist pingutust nõudva tegevusega.

Plaastrite kohas võib tekkida sügelus, kuid naha sügamine on rangelt keelatud. Kui sügelus muutub väljakannatamatuks, pöörduge teste läbiviiva arsti poole.

48 tunni möödudes testplaastrid eemaldatakse ja tehakse esmakordne tulemuse hindamine. Kontakti kohad nahal märgistatakse ning neid hinnatakse teistkordselt 24 või 48 tunni möödudes. Vahepealsel ajal ei tohi selga märjaks teha ega sügada.

Võimalikud kõrvaltoimed

Allergiliselt reageerinud aladel võivad tekkida villid, harva võivad jääda armid.

Vastunäidustused

Teste ei tohi teha, kui Te:

- saate süsteemset ravi glükokortikoididega (nt Prednisoloni või Medroli tabletid või süstid) või kasutate glükokortikoidsalvi oma seljal;
- olete viimase 2 nädala jooksul selga päevitanud.

Palun öelge arstile, kui Te olete rase või toidate last rinnaga.

Kui Teil on küsimusi, siis pöörduge teste läbiviiva arsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Tallinn