

ROOJAPROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Giardia lamblia (St-G lamblia Ag), *Entamoeba histolytica* (St-E histolytica Ag), peitvere (St-Hb QN), kalprotektiini (St-Calpro), *Helicobacter pylori* (St-H pylor Ag) ning bakterite DNA või viiruste RNA/DNA molekulaardiagnostika paneelide uuringuks määratakse Teile roojaproov.

Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst, õde või labori töötaja.

Peitvere uuringuks ettevalmistumine:

- toituge tavapäraselt;
- menstruatsiooni ajal ja veritsevate hemorroidide korral **ei tohi** roojaproovi võtta.



Parasiitide uuringuks ettevalmistumine:

- toituge tavapäraselt;
- 1 nädal enne proovi võtmist ärge tarvitage antibiootikume ega kõhukinnisteid.

Roojaproovi võtmine:

- avage proovinõu, ärge puudutage proovinõu ja kaane sisepinda;
- vältige rooja kokkupuutumist vee ja uriiniga, (kasutada võib nt ühekordset papptaldrikut);
- võtke proovinõu kaane küljes oleva lusikaga roojast proovimaterjali 1/2 proovinõu mahust ja asetage proovinõusse;
- mikrobioloogiliseks uuringuks võtke roojast limaseid ja veriseid kohti;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;
- kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele!) oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaeg**.



Proovimaterjali toomine laborisse

Tooge proovimaterjal päeva jooksul laboratooriumi registratuuri.

Kui see ei ole võimalik, siis tooge proovimaterjal järgmise päeva hommikul, säilitades proovinõud roojaga +2 ... +8 °C juures (külmikus).



Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaegade kohta leiate SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla kodulehelt www.regionaalhaigla.ee, infotelefon 617 1300

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla laboratoorium (2021)