

## **RAVIPROTSEDUUR <sup>90</sup>Y-ZEVALINIGA**

Mõnede mitte-Hodgkini lümfoomide kompleksravis kasutatakse konkreetsest haigusjuhust lähtuvalt sageli ravi <sup>90</sup>Y-Zevaliniga. <sup>90</sup>Y-Zevalin seostub lümfoomirakkudega, mille pinnal on CD20 antigeen, ja põhjustab nende rakkude hävimise. Ravi ajal viibib patsient kahel korral lühiajaliselt statsionaaris, kus tema käsutuses on ühekohaline ravipalat WC, valamud ja dušinurgaga, samuti on seal TV, kaabliga ja kaablita internetiühendus, telefon, külmik, mikrolaineahi ja föön.

**Ravi näidustuseks** on mitte-Hodgkin'i lümfoom olenevalt haiguse konkreetsest vormist ja ravi järgust.

**Ravi vastunäidustuseks** on:

- rasedus;
- rinnaga toitmine;
- ülitundlikkus ravimi komponentide suhtes.

**Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- olete rase;
- toidate last rinnaga;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust.

**Võimalikud kõrvaltoimed:**

- verevalumid, vähenenud trombotsüütide, punaste või valgete vereliblede arv;
- iiveldus, kõhuvalu, kõhukinnisus, kõhulahtisus, seedehäired;
- nõrkus, palavik, külmavärinad;
- ülitundlikkusreaktsioonid;
- luu- või lihasvalu.

**Raviks ettevalmistus**

Ravieelsel konsultatsioonil selgitatakse Teile raviprotseduuriga seonduvaid üksikasju, ravi käiku, loodetavat kasu ja võimalikke kõrvaltoimeid ning antakse ravieelsed ja –järgsed individuaalsed juhised.

Rinnaga toitmine tuleb vahetult ravi eel lõpetada.

Kuna rasedus on ravi korral vastunäidustatud, tehakse raviprotseduuri eel vajadusel rasedustest. Ravi järgselt vältige lapse eostamist vähemalt kuue kuu jooksul.

**Ravi teostamine**

Ravipäeval selgitatakse veelkord raviprotseduuriga seonduvaid detaile, protseduuri käiku ja raviga seotud kiirgusohutuse nõudeid ning võetakse anamnees ja vereanalüüsid. Raviprotseduuri eel tuleb Teil allkirjastada nõusolekublankett.

Ravi teostatakse kahel korral umbes nädalase vaheajaga.

Esimesel korral, s.o 1. ravipäeval teostatakse infusioon mitteradioaktiivse ravimi rituksimabiga.

Teisel korral, s.o 7., 8. või 9. ravipäeval teostatakse esmalt infusioon mitteradioaktiivse ravimi rituksimabiga ning nelja tunni möödudes manustatakse 10 minuti jooksul <sup>90</sup>Y-Zevalin.

**Pärast raviprotseduuri:**

- tarvitage rohkelt vedelikku, et kehas seostumata ravipreparaat kiiremini väljuks;
- piirake ühe kuu jooksul lähikontakti ümbritsevatega inimestega, eriti imikute, väikelaste ja rasedatega, samuti rinnaga toitvate naistega;
- lõpetage rinnaga toitmine;
- vähemalt kuue kuu jooksul kasutage efektiivseid rasestumisvastaseid vahendeid, et vältida lapse eostamist;
- ravi järel jääte arstlikule jälgimisele;
- vajadusel antakse Teile individuaalsed täiendavad kiirgusohutuse alased nõuanded, pidage neist kinni.

Täiendavate selgituste saamiseks palume helistada 617 1221 või 617 1216 või 617 1085.

**Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Infolehe on koostanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla nuklearmeditsiini osakond (2018).