

## PEENSOOLE ENDOKAPSELUURING

**Videokapselendoskoopia (VCE)** on mitteinvasiivne uuringutehnoloogia ja mõeldud peensoole diagnostiliseks visualiseerimiseks. **Peensoole endokapseluuring** ei asenda tavapäraseid endoskoopiaid, ent annab võimaluse uurida soole osa, mis teiste endoskoopiliste uuringute korral jääb visualiseerimata. Uuringule suunab arst, nt gastroeneroloog, kes selgitab uuringu läbiviimise vajadust ja kapselendoskoopia protseduuriks ettevalmistumist.

### Kapselendoskoopia näidustused:

- ebaselge lokalisatsiooniga gastrointestinaalne verejooks;
- kahtlus peensoole Crohni tõvele;
- aneemia (rauavaegus);
- kahtlus peensoole kasvajale;
- ebaselge etioloogiaga kõhuvalud;
- polüpoosisündroomiga patsiendi jälgimine;
- gluteenenteropaatia, NSAID kahjustus, tsöliaakia.

### Kapselendoskoopia vastunäidustused (ei ole absoluutsed):

- teadaolev või kahtlustatav seedetrakti sulgus või fistel;
- neelamishäired;
- rasedus;
- südamestimulaatori või muu elektroonilise implantaadi olemasolu.

**Endoskoopiline PillCam peensoole kapsel** on patareiga varustatud kapsel mõõtmetega 26x11 mm. Kapslis paiknevad digikaamera, valgusallikas ja raadiosaatja. Kapsel tuleb alla neelata mõne lonksu veega, aktiveeritud kapsel hakkab seedetrakti limaskestast pildistama kiirusega 2–6 kaadrit sekundis olenevalt kapsli liikumise kiirusest. Liikumine soolestikus toimub seedeprotsessi ehk peristaltika abil. Saadud pildifailid kantakse elektromagnetlainetena antennelektroodide kaudu salvestajasse. Salvestusseade kinnitatakse Teie vöökohale. Uuringu lõppedes laetakse videoklipp edasiseks töötamiseks ja analüüsiks arvutisse. Seedekulgla läbimiseks kulub kapslil 8–9 tundi, selle ajaga salvestatakse umbkaudu 100 000 ülesvõtet. Kapsel on ühekordse kasutusega ning väljub organismist loomulikult teel.

### Kapselendoskoopiale eelneval päeval:

- alustage pärast lõunasööki ettenähtud vedelikudieediga NB! Ärge jooge värvilisi vedelikke;
- ärge sööge (vett võib juua) 10 tundi enne uuringut, võtke vajalikud ravimid;
- vajadusel Fortrans soolepuhastuslahuse joomine vastavalt arsti korraldusele;
- **NB!** Kui tarvitate rauapreparaate, siis katkestage nende võtmine 4–5 päeva enne uuringut.

### Kapselendoskoopia päeval:

- 2 tundi enne läbivaatust ärge võtke ühtegi ravimit;
- ärge määrige kõhule kehakreemi või -puudrit;
- kandke avaraid, kaheosalisi riideid;
- saabuge vastuvõtule täpselt kokkulepitud ajaks.

**Pärast PillCam-i peensoolekapsli allaneelamist:**

- 2 tundi pärast kapsli allaneelamist võite juua vett;
- 4 tundi pärast kapsli allaneelamist võite süüa kerge eine;
- kontrollige andmesalvesti (*DataRecorder*) sinist vilkuvat tuld iga 15 minuti järel veendumaks, et see vilgub. Kui tuli enam ei vilgu või vahetab värvi, märkige üles kellaaeg;
- uuringu ajal vältige raadiosaatjaid, nt pulte, koduvalvesüsteemi, teenindaja kutsumiseks mõeldud seadmeid, juhtmeta kõrvaklappe jms. Need võiv häirida kapselendoskoobi pildistamisfunktsiooni;
- kui kapsel on Teie organismis, vältige tugevaid elektromagnetvälju, nt MRT seadmeid, kaupluste turvavaravaid, induktsioonpliite jms, sest see võib kahjustada seedetrakti;
- käsitsege andmesalvestit hoolikalt – vältige äkilisi liigutusi ning tugevat lööki andmesalvesti vastu;
- ärge ühendage seadmeid lahti ega eemaldage andmesalvestit;
- kui Teil tuleb uuringu ajal osaleda teistel meditsiinilistel protseduuridel, konsulteerige eelnevalt seadme paigaldanud osakonna personaliga;
- eemaldage salvestusseade 12 tunni möödumisel pärast peensoolekapsli alla neelamist. Kokkulepitud ajal tagastage seade.

**Uuringu järgselt** võite koheselt pöörduda tagasi tavaliste toimingute juurde.

**NB!** Kui Teil tekib iiveldustunne, alakõhuvalu või oksendamine, pöörduge erakorralise meditsiini osakonda (EMO).

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

**J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn**

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendusvaliteedi komitee 10. detsembril 2020. aastal.