



Ühe minuti
õppimine

Nr 1

MILLINE ON OHUTU SISEJALANÕU?

Kasuta siseruumides ohutuid jalanõusid!

**KINDEL
KANNAKAPP**

pakub kõndimisel tuge

**PEALT KINNISED
JALANÕUD**

hoiavad jalga tugevamalt
õiges asendis

**Kukkumisriski
suurendavad
libeda tallaga
lahtised jalanõud.**

**PARAJA
SUURUSEGA**

jalanõu võimaldab jala
normaalset funktsioneerimist

**LIBISEMISKINDEL
TALD**

**LAI JA SÜGAV
VARVASTE OSA**

annab palju ruumi varvaste
liikumiseks ja mugavuseks



**Võta haiglasse kaasa
või taga, et Su lähedased
tooksid Sulle ohutud
sisejalanõud!**