



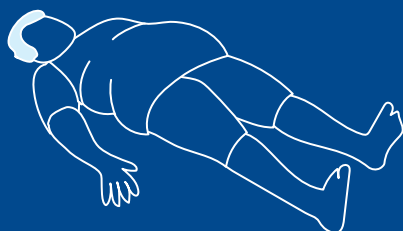
Ühe minuti
õppimine

Nr 5

KUIDAS KUKKUKES TÕUSTA PÜSTI KÄTE ABIL

1

PÖÖRA SELILI
JA RAHUNE



2

KEERA END KÜLILI



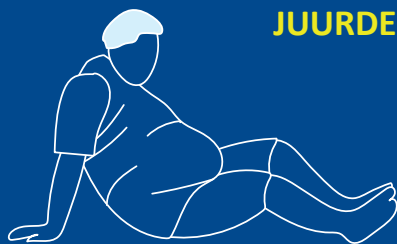
3

TOETA END KÄTELE



4

TOETA END TAHA,
MÕLEMALE KÄELE JA
TÕMBA END DIIVANI
JUURDE



5

KASUTA ISTMENA
PATJA



6

TÕSTA OMA
ALAKEHA PADJALE



7

LÜKKA END
VÕIMALIKULT
KAUGELE
TAHA



8

TÕSTA ENDA
ALAKEHA
DIIVANILE



9

ISTU, PUHKA
Teavita oma
lähedast juhtunust

