



УХОД ЗА ОПЕРАЦИОННОЙ РАНОЙ

Фиксация краев раны относительно друг друга с помощью наложения швов помогает обеспечить более быстрое заживление раны.

Края раны плотно смыкаются и считаются закрытыми от внешней среды по прошествии, в среднем, 24–48 часов.

Рану, на которую наложены швы, обычно покрывают раневой повязкой или пластырем. При необходимости сухую рану можно не покрывать повязкой или пластырем. Правильный уход за раной способствует её беспрепятственному заживлению.

Уход за раной

- Держите рану чистой и сухой, чтобы способствовать заживлению раны и избежать раневой инфекции.
- Наложённую на рану повязку/ пластырь можете сменить или снять через 24 часа или в соответствии с распоряжением врача/сестры.
- Далее меняйте повязку/ пластырь в зависимости от состояния раны, инструкции по применению средства для ухода за раной, а также от распоряжения врача/сестры, или держите рану покрытой повязкой/пластырем до снятия швов.
- Избегайте слишком частой смены повязки, но незамедлительно смените повязку/ пластырь, если она намочена кровью или раневым отделяемым, испачкалась или отвалилась от раны. При необходимости свяжитесь с врачом или сестрой.
- Проведение процедуры перевязки:
 - подготовьте необходимые для ухода за раной средства;
 - вымойте руки до и после процедуры перевязки;
 - осторожно снимите повязку/ пластырь с раны;
 - очистите рану в соответствии с распоряжением врача, к примеру, 0,9% раствором NaCl или антисептиком для раны / слизистых;
 - наложите на рану новую повязку/пластырь.

Купание

- Принимать душ можно через 2–3 дня после операции или по указанию врача/сестры:
 - перед купанием удалите повязку/ пластырь, за исключением водостойких изделий;
 - промойте рану чуть теплой проточной водой;
 - просушите рану и кожу вокруг раны на воздухе или осторожно промокните чистым материалом для перевязки, стараясь не тереть рану;
 - после купания наложите на рану новую повязку/ пластырь или оставьте рану непокрытой.
- Далее можете принимать душ по мере надобности или согласно распоряжению врача/сестры.
- При наличии в ране дренажа принимать душ не разрешается до удаления дренажа и закрытия дренажного отверстия или согласно распоряжению врача/сестры.

Наблюдение за раной

- В случае раневой боли примите назначенное врачом обезболивающее.
- Отек в области раны и раневую боль можно уменьшить:
 - если держать конечность в приподнятом состоянии в случае раны на ноге/ руке;
 - если держать на ране обернутый тканью холодный мешок примерно 20 минут за один раз в течение двух часов. Это можно делать с разрешения врача.

- Как в случае раны с наложенными швами, так и после снятия швов существует возможность того, что рана раскроется. Таким образом, будьте осторожны, особенно с раной, расположенной на подвижной части тела: держите область раны свободной от напряжения, избегайте подъема тяжестей, а также ограничьте физическую нагрузку в течение 2 недель после операций. Руководствуйтесь распоряжением врача.
- Рана может быть саднящей, чувствительной или онемевшей, слегка приподнятой над поверхностью кожи или покрасневшей, в области вокруг раны могут возникнуть зуд или гематома – это нормальные сопутствующие ране симптомы.
- Свяжитесь с врачом в следующих случаях:
 - стойкое покраснение в области раны, локальное повышение температуры, отек и боль;
 - возникло кровотечение, увеличилось раневое или гнойное выделение или появился неприятный запах из раны;
 - температура тела поднялась выше 37,5°C;
 - общая слабость и плохое самочувствие;
 - рана раскрылась.

Уход за раной и купание после снятия швов

- Время удаления швов назначает лечащий врач.
- Абсорбирующиеся нити растворяются самостоятельно по прошествии от недели до нескольких месяцев, в зависимости от шовного материала.
- Нерастворяющиеся нити обычно удаляют на 14-й день после операции, при необходимости – позднее.
- После снятия швов на рану при необходимости накладывают повязку/ пластырь, которую будет можно снять по прошествии одних суток и далее, как правило, не требуется покрывать рану повязкой или пластырем.
- В день снятия швов не мочите рану, чтобы обеспечить закрытие возникших отверстий. Далее можете принимать ванну, посещать сауну и плавать.
- Операционная рана заживает за 2 недели.
- Заживающая рана в течение еще нескольких недель остается чувствительной – защищайте область раны от внешних повреждений, избегайте трения ее узкой одеждой. При желании в этот период Вы можете держать рану покрытой повязкой или пластырем.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн