



## ÕMMELDUD HAAVADE HOOLDAMINE KODUS

- Hoidke haav puhas.
- Vahetage haavaplaastrit või -sidet, kui see on tugevalt läbi imbunud, haavalt lahti tulnud, märgunud või määrdunud.
- Paranev haav on õrn veel nädalaid – vältige haava vastu hõõruvate kitsaste riiete kandmist. Vajadusel kaitske haavapiirkonda sideme või plaastriga.
- Haava võite pesta leige voolava vee all 72 tunni möödudes õmblemisest või vastavalt arsti/ õe korraldusele. Kuivatage tupsutades, mitte hõõrudes!
- Pärast pesemist asetage haavale puhas plaaster/ side. Väiksemad kuivad haavad võite jätta katmata.
- Kui haava piirkonda tekib valu, punetus, turse või haavast tuleb mädist eritist pöörduge esimesel võimalusel perearsti vastuvõtule või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.
- Haavaniitide eemaldamiseks võtke ühendust oma **perearstiga**, haavaniidid eemaldatakse ..... päeva pärast.
- Niitide eemaldamise ja sellele järgneval päeval vältige haava märjaks tegemist, et niidiavaused saaksid sulguda. Pärast seda on lubatud ka ujumine, vann ja saun.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 22. märtsil 2017.a.



## ÕMMELDUD HAAVADE HOOLDAMINE KODUS

- Hoidke haav puhas.
- Vahetage haavaplaastrit või -sidet, kui see on tugevalt läbi imbunud, haavalt lahti tulnud, märgunud või määrdunud.
- Paranev haav on õrn veel nädalaid – vältige haava vastu hõõruvate kitsaste riiete kandmist. Vajadusel kaitske haavapiirkonda sideme või plaastriga.
- Haava võite pesta leige voolava vee all 72 tunni möödudes õmblemisest või vastavalt arsti/ õe korraldusele. Kuivatage tupsutades, mitte hõõrudes!
- Pärast pesemist asetage haavale puhas plaaster/ side. Väiksemad kuivad haavad võite jätta katmata.
- Kui haava piirkonda tekib valu, punetus, turse või haavast tuleb mädist eritist pöörduge esimesel võimalusel perearsti vastuvõtule või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.
- Haavaniitide eemaldamiseks võtke ühendust oma **perearstiga**, haavaniidid eemaldatakse ..... päeva pärast.
- Niitide eemaldamise ja sellele järgneval päeval vältige haava märjaks tegemist, et niidiavaused saaksid sulguda. Pärast seda on lubatud ka ujumine, vann ja saun.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 22. märtsil 2017.a.