



УХОД ЗА УШИТОЙ РАНОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- Держите рану в чистоте.
- Если пластырь или повязка на ране пропиталась кровью, отошла от раны, намокла или испачкалась, то ее следует сменить.
- Заживающая рана болезненна в течение еще нескольких недель – избегайте ношения тесной трущейся об рану одежды. При необходимости защищайте область раны повязкой или пластырем.
- Рану можно мыть под прохладной проточной водой по прошествии 72 часов после наложения швов или в соответствии с инструкциями врача/медсестры. Просушивайте промокивая, избегайте трения!
- После мытья наложите на рану чистый пластырь/повязку. Более мелкие сухие раны можно оставить непокрытыми.
- В случае появления в области раны боли, покраснения или отека или при наличии гнойного отделяемого из раны при первой же возможности обратитесь на прием к семейному врачу или в отделение неотложной медицинской помощи ближайшей больницы.
- Для снятия швов свяжитесь со своим **семейным врачом**, швы следует снять через дней.
- В день снятия швов и на следующий день избегайте намачивания раны, чтобы дать затянуться ранкам от нитей. После этого разрешается плавать, принимать ванну и посещать сауну.

Составлено: **Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте тез, 19
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 22.03.2017.



УХОД ЗА УШИТОЙ РАНОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- Держите рану в чистоте.
- Если пластырь или повязка на ране пропиталась кровью, отошла от раны, намокла или испачкалась, то ее следует сменить.
- Заживающая рана болезненна в течение еще нескольких недель – избегайте ношения тесной трущейся об рану одежды. При необходимости защищайте область раны повязкой или пластырем.
- Рану можно мыть под прохладной проточной водой по прошествии 72 часов после наложения швов или в соответствии с инструкциями врача/медсестры. Просушивайте промокивая, избегайте трения!
- После мытья наложите на рану чистый пластырь/повязку. Более мелкие сухие раны можно оставить непокрытыми.
- В случае появления в области раны боли, покраснения или отека или при наличии гнойного отделяемого из раны при первой же возможности обратитесь на прием к семейному врачу или в отделение неотложной медицинской помощи ближайшей больницы.
- Для снятия швов свяжитесь со своим **семейным врачом**, швы следует снять через дней.
- В день снятия швов и на следующий день избегайте намачивания раны, чтобы дать затянуться ранкам от нитей. После этого разрешается плавать, принимать ванну и посещать сауну.

Составлено: **Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте тез, 19
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 22.03.2017.