

## PATSIENDI ROLL HAIGUSE DIAGNOOSIMISEL

### Vastuvõtuks valmistumine

Kontrolli **Terviseportaal.ee** lehelt, kas Sinu haigusjuhud on arstile avatud.

Pane enne vastuvõttu kirja sümptomid ja küsimused. Kirjelda täpselt, mida tunned ja kui kaua see on kestnud.

Pane jooksvalt oluline info paberile või nutiseadmesse kirja, et see ei ununeks.



#### OLE KURSIS OMA PEREKONNA TERVISE AJALOOGA

Haigused võivad olla pärilikud. Õigete uuringute määramiseks tea, milliseid haiguseid on Sinu perekonnas esinenud.



#### TEA OMA RAVIMEID

Pane kirja ravimid, mida tarvitad (k.a. tugevus ja kogus). Selle abil veendub arst ravimite sobivuses, vajadusel muudab raviskeemi.

Teavita arsti ravimiallergiatest või ravimi kõrvaltoimetest, mis Sul on esinenud.



#### KÜSI KÜSIMUSI

Uuri, mis saab edasi:  
- kelle jälgimisele jääd,  
- kelle poole pead pöörduma küsimuste korral või seisundi ägenemisel.

Küsi, kui miski jäi arusaamatuks.



#### KAASA LÄHEDASI

Vastuvõtule minnes võid lähedase kaasa võtta, ta saab Sind toetada.

Samuti saab lähedane aidata olulise info küsimisega, selle vastu võtmise ning meeles pidamisega.



#### OSALE SÕELUURINGUTEL

Osale alati, kui oled saanud kutse sõeluuringule!

Kontrolli, kas kuulud mõne käesoleva aasta sõeluuringu sihtgruppi.

Osalemine on kõigile tasuta!