

NEERUDE DÜNAAMILINE STSINTIGRAAFIA

Stsintigraafia on kuvamiseetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis kiirelt neerude kaudu eritub.

Uuringu näidustuseks on neerude ja kuseteede funktsiooni hindamine.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseotel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

Uuringuks ettevalmistus:

- sööge ja jooge enne uuringule tulekut;
- pool tundi enne uuringut jooge paar klaasi vedelikku.

Uuringu teostamine

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 1 tund. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli, paigutab Teid uuringulauale ja manustab märkaine. Uuringu salvestus teostatakse koheselt ja see kestab kuni 30 minutit. Uuringu 20. minutil manustatakse Teile diureetikumi, et täpsemini hinnata neerude funktsiooni.

Vajadusel teostatakse täiendavad uuringu salvestused. Uuringu ajal palutakse Teid lamada liikumatult selili uuringulaual, et tagada kvaliteetne tulemus.

Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korruga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee