



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОБЫ НА ПЕРЕНOSИМОСТЬ ЛАКТОЗЫ (МОЛОЧНОГО САХАРА)

С помощью пробы на переносимость лактозы оценивают способность организма усваивать лактозу (молочный сахар). В ходе теста измеряют уровень глюкозы в крови натощак и его изменение во времени после приема определенного количества раствора лактозы. Результаты используют для диагностики непереносимости молока и молочных продуктов. Непереносимость лактозы – это нарушение всасывания молочного сахара, не следует путать ее с аллергией на молоко.

Решение о необходимости проведения пробы на переносимость лактозы принимает лечащий врач.

Направление на обследование Вам выдаст назначивший обследование врач или сестра, и попросит перед процедурой купить в аптеке специальный лактозный раствор.

Подготовка к проведению пробы на переносимость лактозы:

- в течение трех дней перед проведением исследования ведите свой обычный образ жизни, употребляйте не менее 150 г углеводов в день;
- не ешьте в течение 8–14 часов перед проведением исследования;
- не курите утром в день проведения теста;
- в случае необходимости приема лекарств предварительно посоветуйтесь с лечащим врачом (с момента приема антибиотиков должно пройти, как минимум, 2 недели).

Запаситесь достаточным количеством времени: проведение пробы на переносимость лактозы длится **один час**.

Проведение теста на переносимость лактозы:

- начиная с 8.00, обратитесь с направлением в регистратуру лаборатории;
- Вас направят в кабинет забора крови;
- в ходе теста у Вас **четыре раза** будут брать кровь из вены;
- по прибытии на обследование производится первый забор крови, после чего необходимо в течение 5 минут выпить приобретенный в аптеке раствор лактозы;
- после этого Вас попросят посидеть в комнате ожидания, в это время **запрещено есть, пить, курить и активно двигаться**;
- забор второй пробы производится точно через 20 минут с момента, как был выпит раствор лактозы;
- забор третьей пробы производится через 40 минут с момента, как был выпит раствор лактозы;
- забор четвертой пробы производится через 60 минут с момента, как был выпит раствор лактозы;
- результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача в заранее оговоренное время.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

Составлено:

Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 ТАЛЛИНН