

## **КРИОТЕРАПИЯ**

Криотерапия – это удаление доброкачественных новообразований при помощи жидкого азота.

Процедуре предшествует прием у дерматолога. Процедуру проводит врач или медсестра.

Температура жидкого азота в криососуде составляет  $-196^{\circ}\text{C}$ . Он замораживает содержащуюся в клетках кожи воду, при таянии которой межклеточные связи разрываются, клетки кожи лопаются, и на замороженном месте образуется волдырь. В месте проведения процедуры может возникнуть отек и болезненность.

Переносимость криотерапии у разных людей различается. Криотерапия является болезненной процедурой, но неприятные ощущения кратковременны. Большинство взрослых и детей старше 10 лет способны переносить процедуру на протяжении как минимум 10 секунд.

Криотерапия противопоказана пациентам, у которых наблюдается уртикариальная реакция, или аллергия на холод, криоглобулины или синдром Рейно (замерзание пальцев рук и ног с изменением их цвета). Также криотерапию невозможно провести ребенку, который из-за боязни не может усидеть на месте – необходима подготовка ребенка родителями.

После криотерапии может наблюдаться:

- отсутствие реакции, волдырь не образуется – бывает очень редко;
- образуется волдырь, но этого недостаточно для удаления новообразования – бывает часто;
- образуется волдырь или кровавый волдырь, что сопровождается отеком и болезненностью, и выздоровление занимает не менее 30 дней – бывает часто, при удалении мозолей и бородавок – всегда;
- образуется разрастание – очень редко;
- к волдырю добавляется вторичное бактериальное воспаление, или импетиго;
- в месте проведения криотерапии образуется шрам.

**Составлено: Северо-Эстонская региональная больница  
ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 ТАЛЛИНН**

**инфотелефон 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)**

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 19.09.2017.