

## СЦИНТИГРАФИЯ ПАРАЩИТОВИДНЫХ ЖЕЛЕЗ

Сцинтиграфия – это метод воспроизведения на экране изображения, с помощью которого можно оценить обменные процессы в тканях человеческого организма и в патологических очагах. Для получения изображения пациенту делают инъекцию небольшого количества участвующего в процессах обмена вещества, помеченного радиоактивной меткой. В данном исследовании используется вещество, помеченное изотопом  $^{99m}$ -технеций, которое накапливается в щитовидной и паращитовидных железах.

В ходе того же исследования проводят компьютерную томографию (КТ).

**Показанием к исследованию** служит выяснение причин гиперфункции паращитовидных желез.

**Проинформируйте своего лечащего врача и персонал исследования, если:**

- у Вас имеется клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- Вы беременны, кормите грудью или после процедуры контактируете с детьми или беременными женщинами;
- у Вас имеются какие-либо обстоятельства, которые препятствуют сохранению неподвижного состояния в положении лежа.

**Подготовка к исследованию:**

- в течение трех месяцев перед процедурой нельзя принимать контрастные вещества, содержащие йод;
- за одну неделю до исследования прекратите прием метимазола, пропилтиоурацила и витамина D;
- Вам дадут индивидуальные указания, касающиеся приема других препаратов, например, блокаторов кальциевых каналов, L-тироксина, антидепрессантов и др.

**Проведение исследования**

Исследование вместе с подготовкой длится примерно 4 часа. Перед исследованием с Вами побеседует сестра, которая детально объяснит ход исследования и сделает Вам инъекцию вещества-маркера ( $^{99m}$ Tc-сестамиби). После введения вещества-маркера нужно подождать 15–20 минут, чтобы позволить ему накопиться в тканях. После этого проводится первая запись, которая длится до 15 минут.

Вторая запись начинается через 1–2 часа и длится до одного часа. После окончания второй записи в вену вводят второе вещество-маркер ( $^{99m}$ Tc-пертехнетат) и через 15 минут проводят третью запись. Для проведения записи Вас попросят лечь на спину на стол для исследования.

**После исследования:**

- питайтесь как обычно, пейте больше жидкости;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами.

**Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)