

KÕRVALKILPNÄÄRME STSINTIGRAAFIA

Stsintigraafia on kuvamiseetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis koguneb kõrvalkilpnäärmesse ja kilpnäärmesse.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

Uuringu näidustuseks on kõrvalkilpnäärme ületalitluse põhjuste selgitamine.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseootel naistega.
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

Uuringuks ettevalmistus:

- kolme kuu jooksul enne protseduuri ei tohi tarvitada joodi sisaldavaid kontrastaineid;
- 1 nädal enne uuringut lõpetage metimasooli, propüültiouratsiili ja D-vitamiini manustamine;
- teiste ravimite, nt kaltsiumimimeetikumide, L-türoksiini, antidepressantide jmt tarvitamise osas antakse Teile individuaalsed juhised.

Uuringu teostamine

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 4 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, kes annab üksikasjalikud selgitused uuringu käigu kohta ja süstib märkaine (99mTc-sestamibi). Pärast märkaine süstimist tuleb oodata 15–20 minutit, et anda aega märkaine kogunemiseks. Seejärel teostatakse esimene salvestus, mis kestab kuni 15 minutit.

Teine salvestus teostatakse 1–2 tunni pärast ja see kestab kuni 1 tund. Teise salvestuse järel süstitakse veeni teine märkaine (99mTc-pertehnetaat) ja 15 minuti pärast teostatakse kolmas salvestus.

Uuringute salvestamisel palutakse Teid olla selili uuringulaual.

Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamisepaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korruga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee