

КОЛЬПОСКОПИЯ

Кольпоскопия – это исследование, в ходе которого шейку матки осматривают при помощи увеличивающего аппарата, напоминающего микроскоп, то есть кольпоскопа, с целью обнаружения рака шейки матки или предракового состояния, оценки величины найденного очага и взятия кусочков ткани для гистологического исследования, или биопсии.

Показания к исследованию:

- отклонения, обнаруженные при проведении ПАП-теста;
- видимые невооруженным глазом очаги на шейке матки;
- межменструальные кровотечения;
- иногда используют также для проведения лечения предракового состояния шейки матки и наблюдения после лечения.

Противопоказания:

- острое воспаление шейки матки затрудняет адекватную оценку ее состояния и причиняет пациенту дискомфорт при осмотре;
- мешающим фактором является менструация;
- при аллергии нельзя использовать препараты йода и раствор уксусной кислоты, и исследование будет малоинформативным.

Перед исследованием:

- собираясь на исследование, оденьтесь так, чтобы удобно было снимать одежду с нижней части тела;
- в течение 24 часов до исследования рекомендуется воздерживаться от половой жизни;
- в течение 24 до исследования не применяйте интравагинальные препараты, в т.ч. вводимые во влагалище средства контрацепции. Внимание! При удалении интравагинальных гормональных средств контрацепции (например, Нуваринг) на 24 часа защита от нежелательной беременности прерывается. Дополнительную информацию вы можете получить у лечащего врача;
- непосредственно перед исследованием опорожните мочевой пузырь.

Во время исследования:

- исследование проводят в гинекологическом кресле, как и при гинекологическом осмотре, но оно длится немного дольше, чем обычный гинекологический осмотр;
- для проведения исследования во влагалище вводят вагинальное зеркало и осматривают шейку матки целиком;
- кольпоскопия является безболезненной процедурой, хотя при проведении теста с уксусной кислотой иногда можно почувствовать легкое жжение в области шейки матки.

После исследования вы можете продолжить заниматься обычными делами. При взятии материала на биопсию у вас в течение 2–3 дней могут наблюдаться кровянистые выделения.

Возможные осложнения и риски:

- кровянистые выделения;
- обострение скрытого воспаления;
- аллергическая реакция на раствор уксусной кислоты или йода.

Результаты исследования вы сможете узнать у лечащего врача.

Информационный лист составлен Центром гинекологических заболеваний (2018).