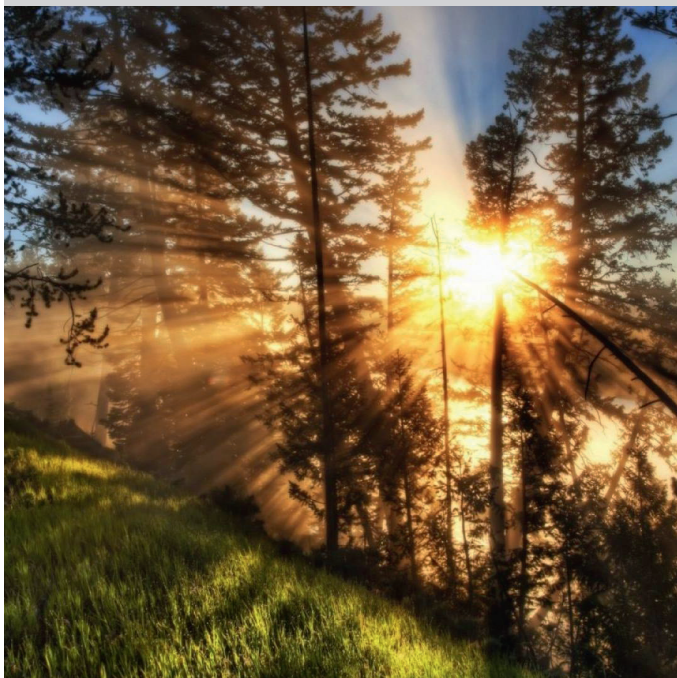




Regionaalhaigla

# Лучевая терапия

Правила для пациента



**Лучевая терапия** – это лечение злокачественных опухолей ионизирующим излучением с целью остановить размножение раковых клеток и уничтожение их.

Облучение может проводиться как наружно (наружная радиотерапия), внутри полостная и тканевая (брахитерапия), так и комбинируя эти методы при помощи комбинации различных возможностей. Метод лечения и область облучения определяет врачебный консилиум.

Наружное облучение проводится при помощи заряженных фотонов или электронов линейного ускорителя. Во время лечения ионизированные лучи высокой энергии направляются на опухоль с различных сторон, чтобы уменьшить дозу облучения на кожу и окружающие ткани.

**Брахитерапия** проводится при помощи специального аппарата для радиотерапии. Во время лечения источник излучения вводится в полость тела или ткань для непосредственного контакта с опухолью.

Лучевая терапия может быть лечебной или паллиативной. Целью **облучения** является полное уничтожение опухоли в организме и полное выздоровление. Она может проводиться до хирургического лечения (неoadьювантное лечение) или после хирургического лечения (адьювантное лечение).

Целью **паллиативного лечения** является достижение контроля над опухолью или снятие симптомов (напр. боль), вызванных опухолью.

Облучение зачастую комбинируется с химиотерапией, в таком случае, помимо радиооблучения, пациентам вводятся химические препараты внутривенно или в виде таблеток.

## План лучевой терапии

Если врачебный консилиум назначил вам облучение, то вначале составляется его план.

Лучевая терапия в основном планируется при помощи компьютерной томографии (КТ) с использованием различных средств фиксирования, таких как фиксирующие основания и персональные защитные маски. Иногда при планировании используются и другие методы, как например исследования МРТ и ПЭТ.

В первый раз делаются снимки облучаемой области при помощи компьютерной томографии, а затем врач-радиолог и медицинский физик составляют план лучевой терапии. Врач обозначает размер облучаемой области, форму и жизненно важные органы, а медицинский физик составляет план лечения, выбирая наиболее подходящее количество полей облучения и дозы для данных областей. В зависимости от лечения, может быть проведена симуляция при помощи компьютерной томографии (в день начала лечения).

На кожу вашего тела нанесут отметки, необходимые для позиционирования, которые следует сохранять до конца лечения. Не стирайте их.

Продолжительность лечения и дозу назначает врач-радиолог. Как правило, лечение проводится пять раз в неделю с понедельника по пятницу. Курс лечения может длиться до 7 недель. Для получения наилучшего результата сеансы пропускать нельзя.

**Наружная лучевая терапия** проводится техниками-радиологами. Процедура является безболезненной. Обычно на переодевание, позиционирование и облучение уходит 20 минут. Очень важна точность позиционирования, поэтому на каждом сеансе вы должны находиться в одном и том же положении. Попробуйте чувствовать себя свободно и дышать спо-

койно. С того момента, как вы расположились на столе для процедуры, больше двигаться нельзя. Положение занимает при помощи отметок и лазеров. После позиционирования техники-радиологи выходят из комнаты, но за вами ведется наблюдение при помощи камер. Если вам станет плохо или вы больше не можете лежать не двигаясь, помашите рукой или скажите об этом. Ни в коем случае нельзя пытаться самостоятельно сойти с процедурного стола.

О времени проведения процедуры можно договориться в процедурной с техником-радиологом.

**При брахитерапии** источник излучения вводят в непосредственный контакт с опухолью, и процедуры проводятся с использованием анестезии. Планирование лечения проходит аналогично внешней радиотерапии. После процедуры вас переведут в палату для отхода от наркоза, после пробуждения вы можете идти домой, при нахождении в стационаре больницы – в свою палату. После процедуры вы не являетесь радиоактивным или опасным для других людей.

## **Побочные эффекты и реакции**

Облучение влияет не только на раковые клетки, но и на здоровые клетки и ткани, однако они способны частично или полностью восстановиться после облучения. Лучевая терапия может вызвать различные побочные эффекты, характер которых зависит от нескольких факторов, прежде всего от области которую облучаем. Все описанные реакции на облучение необязательно проявляются, также варьирует их интенсивность.

## Наиболее распространенные реакции

### на облучение:

- общие проявления: усталость, потеря аппетита, чувство слабости, снижение полового влечения, изменения в показаниях анализов крови (тромбоцитопения, лейкопения), могут усугубиться хронические заболевания;
- кожные реакции различной интенсивности: покраснение кожи, зуд, болезненность и отечность, на коже могут образоваться волдыри и раны. Кожные реакции проявляются только на области, подверженной облучению, и восстанавливаются частично или полностью по завершении лучевой терапии;
- при лучевой терапии головного мозга возникает временное выпадение волос, кроме этого, может наблюдаться некоторая сонливость или бессонница, редко также головные боли;
- при лучевой терапии головы и области шеи могут наблюдаться сухость во рту, нарушения восприятия вкуса, болезненность во рту, болезненные ощущения при жевании и глотании, раны во рту и глотке;
- при лучевой терапии грудных желез наблюдаются в основном кожные реакции;
- при лучевой терапии области грудной клетки может наблюдаться болезненность при глотании, тошнота и кашель;
- при лучевой терапии области живота может наблюдаться потеря аппетита, рвота, болезненность в области живота, понос;
- при лучевой терапии области таза может наблюдаться потеря аппетита, рвота, боли в животе, понос, учащение мочеиспускания и болезненность при мочеиспускании;
- при лучевой терапии костей, связок и позвоночника побочных эффектов, как правило, не наблюдается, но могут проявиться кожные реакции.

Осложнения, требующие оперативного лечения, возникают при лучевой терапии очень редко. При проявлении реакций на терапию сообщите об этом лечащему вра-

чу или медсестрам, оценивающим тяжесть реакции на облучение, они порекомендуют средства для снятия реакций или начнут использовать дополнительные методы лечения.

## Снятие общих побочных эффектов

- **Усталость** – сидите как можно чаще, делайте перерывы и по возможности спите в течение дня. Попросите оказать вам помощь в выполнении ежедневных дел, сохраняйте энергию для более важных дел. Ежедневно совершайте небольшую прогулку и питайтесь калорийной пищей. Расслабляйтесь перед отходом ко сну, спите по ночам достаточное количество времени, при возможности не пользуйтесь будильником. Не употребляйте напитки, богатые кофеином (крепкий чай, кофе, напитки типа кока-колы, энергетические напитки).
- **Потеря аппетита** – ешьте мало, но часто.
- **Тошнота** – постарайтесь не готовить пищу сами, проветривайте комнату, предназначенную для принятия пищи, и чистите зубы перед едой. Не ешьте острые продукты и пищу, которые ранее вызывали у вас тошноту. Пейте ромашковый чай и ешьте продукты, богатые клетчаткой (сухарики, овсяные хлопья, хлеб).
- **Кожные реакции** – избегайте солнца и холодного воздуха. Мойте кожу прохладной водой и деликатным мылом (продается в аптеке, мыло без отдушек). Не трите кожу, при необходимости вытирайте промокающими движениями. Не используйте кремы или косметические средства, за исключением тех, что посоветовали врач или медсестра.

## Памятка

- Во время лучевой терапии надевайте удобную и легко снимающуюся одежду, верхнюю одежду оставьте в гардеробе.
- Не смывайте отметки со своего тела.
- Если вы не можете прийти на сеанс терапии, сообщите, пожалуйста, об этом в регистратуру отделения радиологии.
- При появлении побочных эффектов обратитесь за помощью к медсестрам отделения радиологии.

## Дополнительная информация

- Бесплатный телефон Эстонского онкологического общества 800 2233
- [www.kasvaja.net](http://www.kasvaja.net)
- [www.cancer.ee](http://www.cancer.ee)



Ваш врач: .....

Телефон: .....

Регистратура отделения лучевой терапии:

617 1561

617 1562

Медсестры отделения лучевой терапии:

617 1603

617 1605

## РЕКОМЕНДАЦИИ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Составитель:**

Северо-Эстонская Региональная Больница

Отделение лучевой терапии

ул. Ю. Сютисте теэ, 19

13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)