

- Если у Вас возникнут вопросы или Вы окажетесь в замешательстве по части приема лекарств, то позвоните врачу или сестре.
- Если лечащий врач, исходя из состояния Вашего здоровья (например, ввиду трудностей с глотанием), разрешил принимать лекарства в раздробленном или разделенном пополам виде, то Вам разъяснят, как безопасно принимать лекарства.
- Таблетки/капсулы покрыты защитным слоем, Вам безопасно к ним прикасаться. Если лекарства дает помощник, то рекомендуем пользоваться защитными перчатками.

#### **Внутривенная химиотерапия при помощи помпы**

- Врач или сестра разъяснят Вам, как работает помпа и то делать при возникновении проблем.
- Если у Вас возникнут вопросы, то позвоните врачу или сестре.

#### **Важно! Немедленно свяжитесь с сестрой или врачом, если у Вас возникнут следующие симптомы:**

- температура выше 38 °С;
- озноб, лихорадочный озноб или сопровождающийся потением озноб;
- головная боль или оцепенение шеи;
- боль в горле, кашель или гриппоподобные симптомы;
- затрудненное дыхание или нехватка воздуха;
- давящее чувство в груди;
- болезненность и воспаление слизистой рта;
- покраснение кожи и зуд;
- отеки, покраснение или чувствительность вокруг ранок, особенно в области дренажа или в ректальной области;
- понос, или диарея;
- боль при мочеиспускании или кровавая моча;
- протечка в дозирующей лекарству помпе.

#### **Контактный телефон:**

В дневное время: .....

В вечернее/ночное время: .....

**Если Вы не можете связаться с врачом или сестрой, то обратитесь за помощью в ближайшее отделение неотложной медицины или вызовите скорую помощь.**

Составлено:  
 Центр химиотерапии  
 Северо-Эстонская региональная больница  
 ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
 13419 Таллинн  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 19.09.2019.

## **Безопасность, получающих химиотерапию пациентов в домашних условиях**



В химиотерапии используются разные специфические лекарственные препараты, убивающие клетки опухоли. Эти препараты могут повредить здоровые клетки организма, поэтому во время прохождения химиотерапии важно соблюдать безопасность дома и предотвратить соприкосновение близких пациента с противоопухолевыми лекарствами.

**Лекарства после каждого курса химиотерапии остаются в вашем организме еще до одной недели.** Если Вы получаете химиотерапию постоянно или каждую неделю, то противоопухолевые лекарства продолжают оставаться в организме до недели после окончания химиотерапии. Необходимо учитывать, что жидкости вашего тела, такие как слюна, мокрота, рвота, моча, испражнения, выделения из влагалища и семенная жидкость содержат остатки противоопухолевого лекарства.

## ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНА БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

Противоопухолевые лекарства могут повлиять на контактирующих с Вами людей. В больнице сестры пользуются защитными перчатками и носят специальную одежду, чтобы защитить себя от используемых в химиотерапии лекарств.

Дома риск соприкосновения с противоопухолевыми лекарствами минимален, однако Вам всё же следует соблюдать осторожность и понимать, как долго противоопухолевые лекарства продолжают оставаться в жидкостях Вашего организма и как безопасно обращаться с жидкостями организма.

**NB!** Беременным или кормящим грудью женщинам не рекомендуется соприкасаться с противоопухолевыми лекарствами или жидкостями организма пациентов, получающих химиотерапию.

Если в качестве лечения Вы получаете пероральные препараты для химиотерапии, то Вам следует знать, как следует их безопасно хранить и с ними обращаться.

Если Ваша химиотерапия осуществляется внутривенно, то Вы должны знать, что делать, если возникнут проблемы с дозирующей лекарством помпой.

Меры предосторожности для защиты домашней обстановки и окружающих людей:

- при соприкосновении с жидкостями организма всегда надевайте защитные перчатки;
- после соприкосновения с жидкостями организма вымойте руки с мылом под проточной водой.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАЩИТНЫХ ПЕРЧАТОК

Одноразовые резиновые или полиэтиленовые перчатки продаются в аптеках и во всех крупных продуктовых магазинах.

- Снимая перчатки, постарайтесь сразу же их вывернуть наизнанку, чтобы загрязненная поверхность осталась внутри.
- Выбросите перчатки сразу же после их использования.
- Вымойте руки с водой и мылом.

## БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИДКОСТЯМИ ОРГАНИЗМА

**Удаление с поверхностей брызг жидкостей организма**

- Используйте одноразовые очищающие салфетки.
- По возможности мойте все поверхности мыльной водой.
- Использованные тряпки для уборки, салфетки и прочие материалы, соприкасавшиеся с жидкостями организма, в полиэтиленовый пакет и завяжите его на узел.
- Пакет поместите еще в один полиэтиленовый пакет и завяжите узлом, это т. н. двойная упаковка.
- Выбросите пакет в мусорное ведро.

**Стирка одежды или постельного белья после соприкосновения с жидкостями организма**

- Грязное белье постирайте при первой возможности, при необходимости храните его в закрытом пакете отдельно от другого белья.
- Грязное белье всегда стирайте отдельно от другого белья и используйте длительный цикл стирки.

## Рвота

- Положите в доступном месте полиэтиленовые пакеты, чтобы при необходимости использовать их в случае рвоты. Пакеты с рвотной массой дважды упакуйте в полиэтиленовый пакет и выбросите в мусор.
- Если при рвоте Вы пользуетесь миской или прочими ёмкостями, то вымойте их сразу же после использования водой с мылом. Не используйте больше эту ёмкость для других нужд. Выбросите ёмкость сразу после окончательного использования.

## Пользование туалетом

- При посещении туалета отдавайте предпочтение сидячему положению.
- После использования закрывайте крышку унитаза и только после этого спускайте воду. Используйте выбор смыва полного бачка!

## Безопасность в интимной жизни

- Побеседуйте со своим партнером по поводу химиотерапии.
- Соприкосновение с жидкостями Вашего организма не рекомендуется также в течение 7 дней после окончания химиотерапии.
- Телесная близость и объятия не опасны для ваших близких!
- При интимной близости пользуйтесь презервативом, чтобы защитить партнера от соприкосновения с жидкостями организма.
- Если Вы планируете беременность, кормите ребенка грудью или планируется зачатие ребенка, то проконсультируйтесь с врачом по химиотерапии или сестрой-консультантом.

## ЧТО ЕЩЕ ВАМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

### Пероральная химиотерапия

- Принимайте лекарства точно по предписанию врача или сестры.
- Держите лекарства в недоступном для детей или домашних животных месте, желательнее в закрывающейся на замок коробке.