

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärast elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

Ravi läbiviimine

Teile on määratud tseretiniibi tabletravi.

Tseretiniibi (Zykadia) soovitatav annus on 3 tabletti (450 mg) üks kord päevas.

Võtke tabletid koos toiduga.

Kui annus jääb vahele ja järgmise manustamiskorrani on aega üle 12 tunni, siis võtke vahele jäänud ravimid koheselt.

Kui oksendate ravimi välja, ei tohi lisaannust võtta. Järgmine annus tuleb võtta ettenähtud ajal.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2020).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia	Kui tekib palavik üle 38 °C , võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse. Kui palavik jääb alla 38 °C , kuid püsib üle kahe päeva, võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe korral</u> kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust.
Iiveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Mitteinfektsioosne kopsukahjustus ehk pneumoniit	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Kilpnäärme talituse muutused	Sagedamini võib esineda kilpnäärme alatalitust, harvem esineb kilpnäärme ületalitust. Ravi ajal jälgib raviarst kilpnäärme hormoonide taset veres.
Ebamugavustunne rindkeres, kiire/aeglane pulss, peapööritus, minestamine, huulte värvumine sinakaks, hingeldus, jalgade paistetused	Harva esinev kõrvaltoime. Võimalik muutus EKG-s. Konsulteerige arstiga.