



## **СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: темсиролимус**

### **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

#### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

#### **Проведение лечения**

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

**Вам назначено: инфузионная терапия темсиролимусом**

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

| Возможные побочные действия  | Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение  |
|--|---|
| Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови) | Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.<br>Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.  |
| Воспаленная и/или изъязвленная слизистая   | Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости. |
| Аллергическая реакция  | Во время приема лекарства или сразу после этого могут возникнуть аллергические реакции. Если во время введения лекарства вы ощутите сильную боль или плохое самочувствие, если у Вас возникнет нехватка воздуха, давящее чувство в груди, кожная сыпь, покраснение в месте инъекции, лихорадка, озноб или другие симптомы, незамедлительно сообщите об этом.                              |
| Непереносимость глюкозы, повышение содержания липидов крови, повреждение печени.   | Для оценки изменений лечащий врач регулярно назначает анализы крови.  |
| Мышечная и/или суставная боль, головная боль   | В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки.  |
| Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.  | В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.  |