



Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

**Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

**Проведение лечения**

Вам назначено таблетки рибоциклиба.

Рекомендуемая доза рибоциклиба (Kisqal) составляет 3 таблетки (600 мг) один раз в день в течение 21 последовательного дня, после которых следует 7-дневный период без лекарства (весь цикл 28 дней).

Принимайте лекарство ежедневно в одно и то же время с едой или без еды.

Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее стаканом воды, таблетку нельзя измельчать, делить или разжевывать.

Перед началом лечения у Вас возьмут анализ крови. Анализ крови возьмут также на 3-й, 5-й и 7-й неделе лечения. Для этого консультирующие Вас сестра или врач договорятся с Вами о времени, когда нужно сдавать анализы.

Затем анализы крови нужно выполнить на 3-м, 4-м, 5-м и 6-м месяце (в начале цикла), а также каждый раз, когда врач посчитает это необходимым.

Во время лечения избегайте употребления грейпфрута и грейпфрутового сока.

Сообщите врачу, если одновременно Вы принимаете другие лекарства (по возможности избегать кларитромицин, ципрофлоксацин, кетоконазол, флуконазол, верапамил, карбамазепин).

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2020).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.
Неинфекционное воспаление легких (пневмонит)	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Поредение волос	Имеет легкую форму и обратимо, возникает у до 25% женщин.
Зудящая желтая кожа или желтоватые белки глаз; боль внизу живота с правой стороны, темная или коричневая моча; легко возникающие кровотечения или кровоизлияния	Может быть обусловлено нарушениями функции печени. Сообщите о проблемах лечащему врачу.
Чувство дискомфорта в грудной клетке, быстрый/медленный пульс, головокружение, обмороки, посинение губ, одышка, отеки ног	Редко встречающееся побочное действие. Возможно изменение в ЭКГ. Проконсультируйтесь с врачом.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Усталость	Легкая физическая активность снижает усталость. По ночам спите не менее 8 часов, при необходимости делайте перерывы на короткий дневной сон.