

RAVISKEEM: pertuzumab + trastuzumab

Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab arst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Kasvajavastased ravimid valmistatakse igale patsiendile individuaalselt haigla apteegis ning tuleb arvestada valmistamiseks kuluva ajaga.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Ravi läbiviimine

Enne kasvajavastaste ravimite manustamist võidakse manustada ka kõrvaltoimeid (iiveldus, allergilised reaktsioonid) vähendavaid ravimeid (ajaline kestvus ~ 15–30 min).

Teile on määratud: pertuzumabi ja trastuzumabi infusioonravi

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2018).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Nasofarüingiit	Ülemiste hingamisteede infektsioon ehk nasofarüingiit on sage kõrvaltoime.
Iiveldus, oksendamine,	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Naha kuivus ja sügelus	Kreemitage nahka rasvarikka kreemiga.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust.
Kõhulahtisus ja soolepõletik	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas. Raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) või kui väljaheites on verd võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Vaevused südamepiirkonnas	Toimeaine võib avaldada toimet südamele, vajadusel määrab raviarst südame seisundi hindamiseks südame ultraheliuuringu. Ravi ajal esineb muutusi südame töös harva, vahel esineb südamepuudulikkust. Informeerige raviarsti või õde, kui Teil tekib või süveneb õhupuudus, füüsilise koormuse taluvuse langus, jalgade turse, kehakaalu suurenemine, vererõhu tõus või langus.
Mitteinfektsioosne kopsukahjustus ehk pneumoniit	Kõha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Allergiline reaktsioon	Ravimi manustamise ajal või vahetult selle järgselt võib esineda allergilisi reaktsioone. Kui Teil tekib õhupuudus, pigistustunne rinnus, nahalööve, süstekoha punetus, palavik, külmavärinad või muu tunnus, andke sellest koheselt märku.