

RAVISKEEM: osimertiniib

Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Teile on määratud: osimertiniibi tabletravi

TAGRISO (osimertiniib) soovitav annus on 80 mg üks kord päevas. Võtke ravimit iga päev samal ajal koos toiduga või ilma. Neelake tablett alla tervelt klaasitäie veega, tabletti ei tohi purustada, poolitada ega närida.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2018).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust.
Naha kuivus	Kreemitage nahka rasvarikka kreemiga.
Küünevalli põletik	Kreemitage regulaarselt rasvarikka kreemiga, põletiku leevendamiseks kasutage braunovidoonsalvi (saate osta apteegi käsimüügist). Vajadusel katke sõrmed ja varbad sidemega.
Naha ja/ või silmalaugude sügelus	Vajadusel kreemitage nahka ja küsige nõu apteegist, teavitage raviarsti oma järgmisel visiidil.
Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest	Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Verepildi muutused – leukopeenia, neutropeenia, trombotsütopeenia	Muutuste hindamiseks määrab raviarst Teile vereanalüüsid.
Kopsukahjustus – mitteinfektsioosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Südame rütmihäired	Harva võib esineda häireid südame rütmi töös (QTc intervalli pikenemine).