



## СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Lonsurf

### Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

#### Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

#### Проведение лечения

В назначенную схему лечения входят два лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
Трифлуридин
Типирацил

Принимайте лекарство два раза в день с 1-го по 5-й день и с 8-го по 12-й день лечебного цикла (продолжительность цикла 28 дней). Дозу назначает лечащий врач. Принимайте таблетки в течение получаса после еды.

Если лекарство вышло вместе со рвотой или Вы пропустили прием, то дополнительную дозу принимать нельзя. Следующую дозу следует принять в предусмотренное время.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2020).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Сухость и зуд кожи	Используйте жирный крем для кожи. Защищайте кожу от солнечного излучения.
Поредение волос	Имеет легкую форму и обратимо, возникает у до 25% женщин.
Нарушение чувствительности в пальцах рук и ног (нейропатия)	Кончики пальцев и пальцы ног немеют, возникает чувство бегающих мурашек (похожее на покалывание иглой), в более тяжелых случаях может возникнуть нарушение чувствительности по форме носок-перчаток, которое с пальцев рук и ног может распространиться на ладони и стопы, а также на предплечья и голени. Нейропатия может мешать повседневной деятельности (например, застегивание и расстегивание пуговиц, открывание замков) и вызывать спотыкания при ходьбе. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.