

**RAVISKEEM: lenvatiniib (Lenvima)****Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja – rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab arst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

**Soovitused:**

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärast elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Teile on määratud lenvatiniibi (Lenvima) tabletravi (kapslid).

Ravimit kasutatakse teatud tüüpi kilpnäärme ja maksakasvajate raviks.

Kilpnäärme kasvaja korral on tavapärane annus 24 mg üks kord ööpäevas (kaks 10 mg kapslit ja üks 4 mg kapsel). Arst võib vajadusel annust muuta.

Maksakasvaja korral on tavapärane annus 8–12 mg üks kord ööpäevas (kaks kuni kolm 4 mg kapslit). Täpse annuse määrab raviarst.

**Võtke ravimit** iga päev samal kellaajal **koos toiduga või ilma!** Neelake kapslid tervelt alla, neid ei tohi närida, purustada, lahustada ega jagada.

Kui annus jääb vahele ja järgmise manustamiskorrani on aega üle 12 tunni, siis võtke vahele jäänud ravimid koheselt. Kui oksendate ravimi välja, ei tohi lisaannust võtta. Järgmine annus võtke ettenähtud ajal.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2021).

<b>Võimalikud kõrvaltoimed</b>	<b>Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus</b>
Vererõhu tõus ja kõrgest vererõhust tingitud tüsistused	Võtke regulaarselt kõiki Teile määratud vererõhku langetavaid ravimeid. Soovitatakse on vererõhu regulaarne kontroll, eriti ravi alguses: kui vererõhk tõuseb üle 160/100 mmHg, siis võtke ühendust pere- või raviarstiga. Kui ülemine vererõhk on üle 180–190 ja Te ei ole varem vererõhu ravimeid kasutanud või olete juba oma vererõhuravimid ära võtnud, pöörduge koheselt lähimasse EMO-sse või kutsuge kiirabi.
Suulimaskesta ja keele valulikkus, maitse muutus	Võimalusel laske enne ravi alustamist hambaid kontrollida ja vajadusel ravida. Enne hambaravi protseduure andke hambaarstile teada oma raviskeemist. Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Neeru/ maksa talituse häired	Raviarst määrab Teile regulaarselt vereanalüüsid ning kontrollib maksa ja neeru näitajaid.
liveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Verejooksud	Risk suureneb eeskätt juhtudel, kui kasvaja on veresoonde sisse kasvanud. Sellisel juhul otsustab arst, kas ravi on piisavalt ohutu jätkata.
Kehvveresus ehk aneemia	Ravi ajal võib hemoglobiini langus põhjustada tugevat väsimust. Arst jälgib regulaarselt hemoglobiini väärtust.
Kilpnäärme talituse muutused	Ravi ajal jälgib raviarst kilpnäärme hormoonide taset veres.
Haavade paranemise halvenemine	Ravi ajal võib haavade paranemine aeglustuda.
Muud kõrvaltoimed	Igal ravimil on väga harva esinevaid kõrvaltoimeid. Rääkige arstile mistahes olulistest enesetunde muutustest, järsu ja tõsise enesetunde halvenemise korral pöörduge koheselt arsti poole.