

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

**Soovitused:**

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

**Ravi läbiviimine**

Teile on määratud kabosantiniibi tabletravi.

Võtke kabosantiniibi (CABOMETYX) üks tablett ühel korral päevas tühja kõhuga, ärge sööge 1 tund pärast ravimi võtmist. Neelake tablett tervelt koos veega.

Kui oksendate ravimi välja või jääb annus vahele, ei tohi lisaannust võtta. Järgmine annus tuleb võtta ettenähtud ajal.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2020).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia	Kui tekib palavik <b>üle 38 °C</b> , võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse. Kui palavik jääb <b>alla 38 °C</b> , kuid püsib üle kahe päeva, võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust.
Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed	Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga.
liveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Kõhuvalu	Valu vastu aitab paratsetamool 500 mg 1–2 tabletti või drotaveriin (NO-SPA) 40 mg 1–2 tabletti.
Verejooksu tekke risk	Harva esinev kõrvaltoime.
Kilpnäärme talituse muutused	Sagedamini võib esineda kilpnäärme alatalitust, harvem esineb kilpnäärme ületalitust. Ravi ajal jälgib raviarst kilpnäärme hormoonide taset veres.
Vererõhu tõus	Ravim võib tõsta vererõhku. Ravi ajal tuleks vererõhku regulaarselt jälgida ja vajadusel alustada kõrgvererõhutõve ravi.
Isutus, kaalulangus, väsimus	Sööge toitu, mille järele on isu. Kerge füüsiline aktiivsus aitab vähendada väsimust.