

RAVISKEEM: everoliimuse tabletravi

Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Teile on määratud: everoliimuse tabletravi

Ravi läbiviimine

Afinitor'i (everoliimus) soovitatav annus on 1 tablett üks kord ööpäevas iga kord kindlal kellaajal alati koos toiduga või alati tühja kõhuga. Neelake tabletid alla tervelt koos klaasitäie veega, tablette ei tohi närida ega purustada.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2018).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia	Kui tekib palavik üle 38 °C , võtke kohe ühendust arstiga või pöörduge EMOSse. Kui palavik alla 38 °C püsib üle kahe päeva, võtke ühendust arstiga või pöörduge EMOSse.
Vastuvõtlikkus infektsioonidele	Ravi ajal suureneb vastuvõtlikkus infektsioonidele.
Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest, isutus, maitsetundlikkuse häired	Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Allergiline reaktsioon	Ravimi manustamise ajal või vahetult selle järgselt võib esineda allergilisi reaktsioone. Kui Teil tekib õhupuudus, pigistustunne rinnus, nahalööve, süstekoha punetus, palavik, külmavärinad või muu tunnus võtke ühendust raviasutusega.
Glükoosi talumatus, vere lipiidide sisalduse suurenemine, maksa kahjustus	Muutuste hindamiseks määrab raviarst regulaarselt vereanalüüse.
Lihas- ja/ või liigesvalu, peavalu	Tugeva valu puhul võtke 1–2 tabletti ibuprofeen 400mg kuni 3 korda ööpäevas.
Kopsukahjustus – mitteinfektsiosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.

Probleemide tekkimisel helistage öde-nõustajale tööpäevadel kell 12.00–14.00, tel 5306 7879.