

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: дурвалумаб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Вам назначено: инфузионная терапия дурвалумабом

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.
Понос и воспаление кишечника	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день. При тяжелом поносе (более пяти раз в день) или в случае появления в кале крови срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Изменения в функции щитовидной железы, печени, почек и надпочечников.	Незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом, если появится желтушность кожи, зуд, кровоточивость, боль под ребрами справа, слабость, отсутствие сил, нарушения равновесия.
Аллергическая реакция	Во время приема лекарства или сразу после этого могут возникнуть аллергические реакции. Если у Вас возникнет нехватка воздуха, давящее чувство в груди, кожная сыпь, покраснение в месте инъекции, лихорадка, озноб или другие симптомы, незамедлительно сообщите об этом. Сразу после введения лекарства могут появиться покраснение лица, нарушения чувствительности лица, которые вскоре пройдут.

ВВ! При обращении в ЭМО / при возникновении побочных эффектов свяжитесь с дежурным онкологом для консультации по поводу побочных эффектов, связанных с иммунотерапией.