



## **СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: дакарбазин**

### **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

#### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

#### **Проведение лечения**

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Вам назначено: инфузионная терапия дакарбазином

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Гриппоподобная костная, суставная и мышечная боль	Действующее вещество паклитаксел может в течение нескольких дней после лечения вызвать гриппоподобную костную, суставную и мышечную боль. При необходимости примите 1–2 таблетки парацетамола 500 мг или ибупрофена 400 мг. В случае сильной боли примите дополнительную дозу.
Тошнота, рвота, отсутствие аппетита, нарушение вкусовых ощущений	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Участвовавшая кровоточивость	При уменьшении количества тромбоцитов свертываемость крови снижается, и может появиться кровоточивость, к примеру, кровоточивость десен, носовые кровотечения, кровоизлияния.
Опасность развития почечной недостаточности	Во время лечения контролируют работу почек, проводят соответствующие анализы крови.
Риск развития печеночной недостаточности	Во время лечения контролируют работу печени, проводят соответствующие анализы крови.
Аллергическая реакция	Во время приема лекарства или сразу после этого могут возникнуть аллергические реакции. Если во время введения лекарства вы ощутите сильную боль или плохое самочувствие, если у Вас возникнет нехватка воздуха, давящее чувство в груди, кожная сыпь, покраснение в месте инъекции, лихорадка, озноб или другие симптомы, незамедлительно сообщите об этом. Сразу после введения лекарства могут появиться покраснение лица, нарушения чувствительности лица, которые вскоре пройдут.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).