



**СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: бригатиниб (Alunbrig)**  
**Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

**Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте сестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

**Проведение лечения**

Вам прописали бригатиниб ((Alunbrig) в таблетках (капсулы).

Препарат используется для лечения определенных типов опухолей легких (распространенный немелкоклеточный рак легкого, положительный по мутации ALK).

**Лекарство принимается один раз в сутки.** Обычная доза составляет 90 мг в течение первых 7 дней, а затем 180 мг один раз в сутки. Ваш врач может изменить дозу в зависимости от вашего состояния.

Таблетки можно принимать независимо от еды.

Избегайте во время лечения грейпфруты и грейпфрутовый сок, это может повысить концентрацию препарата в плазме крови.

Избегайте одновременного приема ингибиторов CYP3A (кетоконазол, кларитромицин, нефазодон, некоторые противовирусные препараты) или индукторующих препаратов (карбамазепин, фенитоин, зверобой).

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2021).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий/ разъяснение
Пневмонит (неинфекционное воспаление легких)	Риск выше в первую неделю лечения. Если кашель, одышка или затрудненное дыхание возникает впервые или усиливается, прекратите прием лекарства и обратитесь к врачу или обратитесь в отделение неотложной медицины.
Повышенное кровяное давление и осложнения повышенного кровяного давления	Регулярно принимайте все назначенные Вам лекарства, необходимые для снижения артериального давления. Рекомендуется регулярный контроль артериального давления, особенно в начале лечения: если Ваше артериальное давление поднимается выше 160/100 мм рт. ст., обратитесь к семейному или лечащему врачу.
Медленное сердцебиение	Препарат может замедлить работу Вашего сердца, сообщите врачу, если Ваш пульс станет очень медленным (менее 50 ударов в минуту).
Боль и слабость в мышцах, боль в суставах или головная боль	Если Вы испытываете мышечную боль или слабость, сообщите об этом врачу, который проверит мышечные маркеры с помощью образца крови и решит, продолжать ли лечение. При болях принимайте парацетамол 500–1000 мг до 3-х раз в день или ибупрофен 400 мг до 3-х раз в день.
Нарушения зрения	Редко лечение может вызвать снижение остроты зрения, нечеткость зрения, вспышки света. Если возникают проблемы со зрением, прекратите лечение и обратитесь к врачу.
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом.
Болезненность слизистой рта и языка, изменение вкуса	Если возможно, перед началом лечения проверьте зубы и при необходимости вылечите у стоматолога. Перед стоматологическими процедурами расскажите стоматологу о своей схеме лечения. Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий/ разъяснение
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Анемия (низкий уровень гемоглобина в крови), уменьшение уровня тромбоцитов в крови	Во время лечения лечащий врач будет регулярно назначать Вам анализы крови. При появлении кровоточивости или точечных кровоизлияний сообщите об этом лечащему врачу.
Печеночная недостаточность	Если Вы испытываете боль в животе и пожелтение кожи, обратитесь к врачу. Во время лечения врач будет регулярно проверять Вашу печень.
Повышение уровня сахара в крови	Во время лечения может повыситься уровень сахара в крови. Если у Вас диабет, регулярно принимайте прописанные лекарства. Если уровень сахара в крови значительно превысит норму, обратитесь к врачу.
Другие побочные эффекты	Любое лекарство имеет очень редкие побочные эффекты. Сообщите своему врачу, если Вы заметите какие-либо существенные изменения в своем состоянии, и немедленно обратитесь к врачу, если Вы почувствуете внезапное и серьезное ухудшение.