

## RAVISKEEM: brigatiniib (Alunbrig)

## Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab arst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

### Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Teile on määratud brigatiniibi (Alunbrig) tabletravi (kapslid).

Ravim on määratud teatud liiki kopsukasvaja (kaugelearenenud mitteväikerakk-kopsuvähk, mis on ALK mutatsiooni suhtes positiivne) ravimiseks.

**Ravimit manustatakse 1 kord ööpäevas.** Tavapärane annus on 90 mg esimese 7 päeva jooksul ja edaspidi 180 mg üks kord ööpäevas. Raviarst võib olenevalt Teie seisundist ravimi annust muuta.

Tablette võib võtta sõltumata söögiaegadest.

Vältige ravi ajal greipfruuti ja greibimahla, see võib suurendada ravimi plasmakontsentratsioone.

Vältige samaaegset kasutamist CYP3A inhibiitorite (ketokonasool, klaritromütsiin, nefasodoon, teatud viirusvastased ravimid) või indutseerivate ravimitega (karbamasepiin, fenütoiin, naistepuna).

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2021).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Kopsupõletik ehk pneumoniit ehk mitteinfektsioosne kopsukahjustus	Oht on suurem ravi esimesel nädalal. Esmakordselt kõha, õhupuudustunde või hingamisraskuse tekkimisel või selle süvenemisel lõpetage ravimi tarvitamine ja võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Vererõhu tõus ja kõrge vererõhust tingitud tüsistused	Võtke regulaarselt kõiki Teile määratud vererõhku langetavaid ravimeid. Soovitav on vererõhu regulaarne kontroll, eriti ravi alguses: kui vererõhk tõuseb üle 160/100 mmHg, siis võtke ühendust pere- või raviarstiga.
Aeglane südametöö	Ravim võib muuta südametööd aeglasemaks, teavitage arsti, kui südametöö muutub väga aeglaseks (alla 50 löögi minutis).
Lihavalu ja -nõrkus, liiges- või peavalu	Lihavalu või -nõrkuse tekkest teavitage raviarsti, kes kontrollib vereprooviga lihasmärkeid ja otsustab ravi jätkamise üle. Valu korral võtke paratsetamooli 500–1000 mg kuni 3 korda päevas või ibuprofeeni 400 mg kuni 3 korda päevas.
Nägemishäired	Harva võib ravi põhjustada nägemisteravuse langust, nägemise hägustumist, valgussähvatuste tekkimist. Nägemishäirete tekkimisel katkestage ravi ja võtke ühendust arstiga.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga.
Suulimaskesta ja keele valulikkus, maitse muutus	Võimalusel laske enne ravi alustamist hambaid kontrollida ja vajadusel ravida. Enne hambaravi protseduure andke hambaarstile teada oma raviskeemist. Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Iiveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Kehvveresus ehk madal hemoglobiini tase veres	Ravi ajal määrab raviarst Teile regulaarselt vereanalüüsid. Veritsus või naha täppverevalumite tekkimisel teavitage raviarsti.
Maksakahjustus	Kõhuvalu tekkel ning naha muutumisel kollaseks pöörduge raviarsti poole. Arst kontrollib ravi jooksul regulaarselt maksanäitajaid.
Veresuhkru taseme tõus	Ravi ajal võib veresuhkru tase tõusta. Kui Teil on suhkruhaigus, võtke regulaarselt määratud ravimeid. Kui veresuhkur tõuseb oluliselt üle tavapärase taseme, konsulteerige raviarstiga.
Muud kõrvaltoimed	Igal ravimil on väga harva esinevaid kõrvaltoimeid. Rääkige arstile mistahes olulistest enesetunde muutustest, järsu ja tõsise enesetunde halvenemise korral pöörduge koheselt arsti poole.