



RAVISKEEM: alektiniib (Alecensa)

Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab arst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Teile on määratud alektiniibi (Alecensa) tabletravi (kapslid).

Ravim on määratud teatud liiki kopsukasvaja (kaugelearenenud mitteväikerakk-kopsuvähk, mis on ALK mutatsiooni suhtes positiivne) ravimiseks.

Tavapärane annus on 600 mg ehk 4 kapslit kaks korda ööpäevas (ööpäevas kokku 8 kapslit). Teatud juhtudel võib raviarst ravimi kogust muuta.

Võtke ravimit koos söögiga! Neelake kapslid tervelt alla, neid ei tohi närida, purustada, lahustada ega jagada.

Kui annus jääb vahele ja järgmise manustamiskorrani on aega üle 6 tunni, siis võtke vahele jäänud ravimid koheselt. Kui oksendate ravimi välja, ei tohi lisaannust võtta. Järgmine annus võtke ettenähtud ajal.

Alecensa kapsleid võib manustada koos magu kaitsvate ravimitega, nt prootonpumba inhibiitorite või teiste mao pH taset tõstvate ravimitega.

Vältige samaaegset kasutamist CYP3A inhibiitorite (ketokonasool, klaritromütsiin, nefasodoon, teatud viirusvastased ravimid) või indutseerivate ravimitega (karbamasepiin, fenütoiin, naistepuna).

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2021).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Kopsupõletik ehk pneumoniit ehk mitteinfektsioosne kopsukahjustus	Oht on suurem ravi esimesel nädalal. Esmakordselt köha, õhupuudustunde või hingamisraskuse tekkimisel või selle süvenemisel lõpetage ravimi tarvitamine ja võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Aeglane südametöö	Ravim võib muuta südametööd aeglasemaks, teavitage arsti, kui südametöö muutub väga aeglaseks (alla 50 löögi minutis).
Lihavalu ja -nõrkus, liiges- või peavalu	Lihavalu või -nõrkuse tekkest teavitage raviarsti, kes kontrollib vereprooviga lihasmärkeid ja otsustab ravi jätkamise üle. Valu korral võtke paratsetamooli 500–1000 mg kuni 3 korda päevas või ibuprofeeni 400 mg kuni 3 korda päevas.
Tursed	Teavitage arsti, kui tekivad tursed silmalaugudel, silmade ümbruses, näo piirkonnas või jalgadel.
Nahalööve, naha ülitundlikkus päikesekiirguse suhtes	Ravim võib muuta naha päikesekiirgusele tundlikumaks, seetõttu kaitske ravi ajal nahka liigse UV-kiirguse eest. Enamasti taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke koheselt ühendust raviarstiga.
Maksakahjustus	Ravim võib tekitada muutusi maksa töös, enamus juhtudest ilmneb esimese 3 ravikuu jooksul. Arst kontrollib ravi jooksul regulaarselt maksanäitajaid.
Nägemishäired	Harva võib ravi põhjustada nägemisteravuse langust, nägemise hägustumist, valgussähvatuste tekkimist. Nägemishäirete tekkimisel katkestage ravi ja võtke ühendust arstiga.
Iiveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Suulimaskesta ja keele valulikkus, maitse muutus	Võimalusel laske enne ravi alustamist hambaid kontrollida ja vajadusel ravida. Enne hambaravi protseduure andke hambaarstile teada oma raviskeemist. Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Kehvveresus ehk madal hemoglobiini tase veres; vereliistakute ehk trombotsüütide arvu langus veres	Ravi ajal määrab raviarst Teile regulaarselt vereanalüüsid. Veritsus või naha täppverevalumite tekkimisel teavitage raviarsti.
Muud kõrvaltoimed	Igal ravimil on väga harva esinevaid kõrvaltoimeid. Rääkige arstile mistahes olulistest enesetunde muutustest, järsu ja tõsise enesetunde halvenemise korral pöörduge koheselt arsti poole.