

## RAVISKEEM: sunitiniibi tabletravi

## Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

### Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

### Ravi läbiviimine

**SUTENT**<sup>®</sup>i (sunitiniibi) soovitatav annus on 1 tablett (50 mg) üks kord päevas nelja järjestikuse nädala jooksul, millele järgneb kahepäevane paus (skeem 4/2). Võtke ravimit koos hommikusöögiga.

Võtke ravimit kuni ....., seejärel paus kaks nädalat. Järgmine visiit .....  
kell .....

Teile määratud ravim: sunitiniibi tabletravi

<b>TOIMEAINE NIMETUS</b>
Sunitiniib

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Vererõhu tõus	Võimalus mõõtker vererõhku 1–2 korda nädalas, vajadusel sagedamini. Vajadusel pöörduge perearsti vastuvõtule vererõhuravi alustamiseks või muutmiseks. Valikravim on AKE-inhibiitor.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.
Kõhuvalu, söögiisu vähenemine, maitsetundlikkuse häired	Ei vaja ravi.
liveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest	Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Nahalööve	Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust; <u>raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist).
Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed	Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga.
Juuste ja/ või naha pigmendi vähenemine või kadu	Ei vaja ravi.

Probleemide tekkimisel helistage õde-nõustajale tööpäevadel kell 12.00-14.00, tel 5306 7879.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau.

#### SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
www.regionaalhaigla.ee