



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Пеметрексед

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Для уменьшения побочных действий и для увеличения переносимости лечения Вам сделают внутримышечную инъекцию витамина В12.

Во время лечения один раз в день принимайте одну таблетку фолиевой кислоты 0,4 мг.

В назначенную схему лечения входит лекарство:

| |
|---------------------------------------|
| НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА |
| Пеметрексед |

| Возможные побочные действия | Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение |
|--|---|
| Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови) | Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. |
| Кожная сыпь | Кожная сыпь обычно выражается в легкой форме, чаще всего присутствует на груди. Если у Вас появилась сыпь, используйте мазь с гидрокортизоном (можно приобрести в аптеке без рецепта) или таблетки от аллергии (также без рецепта). В случае сильной и крупномасштабной сыпи сразу же обратитесь к сестре-консультанту. |
| Тошнота, рвота | Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день. |
| Опасность развития почечной недостаточности | Во время лечения контролируют работу почек, проводят соответствующие анализы крови. |
| Понос и воспаление кишечника | Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день. При тяжелом поносе (более пяти раз в день) или в случае появления в кале крови срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. |

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2021).