

RAVISKEEM: gemtsitabiin + dotsetakseel**Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Kasvajavastased ravimid valmistatakse igale patsiendile individuaalselt haigla apteegis ning tuleb arvestada valmistamiseks kuluva ajaga.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

Ravi läbiviimine

Enne kasvajavastaste ravimite manustamist võidakse manustada ka kõrvaltoimeid (iiveldus, allergilised reaktsioonid) vähendavaid ravimeid (ajaline kestvus ~ 15–30 min).

Lisanduda võib neere kaitsev vedelikravi.

Teile määratud raviskeemis on kaks ravimit:

| TOIMEAINE NIMETUS |
|-------------------|
| Gemtsitabiin |
| Dotsetakseel |

| Võimalikud kõrvaltoimed | Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus |
|---|---|
| Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia | Kui tekib palavik üle 38 °C , võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse. Kui palavik jääb alla 38 °C , kuid püsib üle kahe päeva, võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse. |
| Kõhulahtisus | Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse. |
| Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest | Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku. |
| liveldus, oksendamine | Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul võtke üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas. |
| Juuste väljalangemine ehk alloopeetsia | Algab tavaliselt 2–3 nädalat pärast ravi alustamist ning on enamasti pöörduv. Katke päikese käes olles pead, et vältida nahapõletust. |
| Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed | Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga. |
| Küünte kahjustus | Ei vaja ravi, küünte seisund taastub pärast ravi lõppu. |
| Lihaskramplid ja/ või liigesvalu | Tugeva valu puhul võtke 1–2 tabletti ibuprofeen 400mg kuni 3 korda ööpäevas. |
| Maksapuudulikkuse tekke oht | Ravi ajal jälgitakse maksa tööd, tehakse vastavad vereanalüüsid. |
| Kopsukahjustus – mitteinfektsioosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik | Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse. |

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee