



**СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: FOLFOX + Цетуксимаб**

**Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

**Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

**Проведение лечения**

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

В назначенную схему лечения входят четыре лекарства:

<b>НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА</b>
Цетуксимаб
Оксалиплатин
Натрия левофолинат
5-флуороурацил

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Запор	Пейте много жидкости, ешьте богатую клетчаткой пищу, например, фрукты, овощи, цельнозерновой хлеб.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Нарушение чувствительности в пальцах рук и ног (нейропатия)	Кончики пальцев и пальцы ног немеют, возникает чувство бегающих мурашек (похожее на покалывание иглой), в более тяжелых случаях может возникнуть нарушение чувствительности по форме носок-перчаток, которое с пальцев рук и ног может распространиться на ладони и стопы, а также на предплечья и голени. Нейропатия может мешать повседневной деятельности (например, застегивание и расстегивание пуговиц, открывание замков) и вызывать спотыкания при ходьбе. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
Реакции сверхчувствительности – усиливается чувствительность к холоду в руках и ногах, реже возникает чувство сдавления в дыхательных путях.	Чувствительность к холоду усиливается главным образом при выходе из тепла на холод. Дыхательные пути в действительности не сужаются, лишь возникает такое чувство.
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Кожная сыпь	Сыпь может усиливаться под воздействием солнечного света – пользуйтесь солнцезащитным кремом и носите защитную одежду; в случае <u>тяжелой</u> сыпи используйте гидрокортизоновую мазь (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи).
Воспаление ногтевого валика	Регулярно обрабатывайте жирным кремом, для уменьшения воспаления применяйте мазь брауновидон (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи). При необходимости наложите на пальцы рук и ног повязку.
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.