

**RAVISKEEM: FOLFOX****Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Kasvajavastased ravimid valmistatakse igale patsiendile individuaalselt haigla apteegis ning tuleb arvestada valmistamiseks kuluva ajaga.

**Soovitused:**

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

**Ravi läbiviimine**

Enne kasvajavastaste ravimite manustamist võidakse manustada ka kõrvaltoimeid (iiveldus, allergilised reaktsioonid) vähendavaid ravimeid (ajaline kestvus ~ 15–30 min).

Teile määratud raviskeemis on kolm ravimit:

| TOIMEAINE NIMETUS     |
|-----------------------|
| Oksaliplatiin         |
| Naatrium-levofolinaat |
| 5-fluorouratsiil      |

| Võimalikud kõrvaltoimed  | Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus   |
|--|---|
| Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia                  | Kui tekib palavik <b>üle 38 °C</b> , võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.<br>Kui palavik jääb <b>alla 38 °C</b> , kuid püsib üle kahe päeva, võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.  |
| Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest   | Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid;<br>määrige suu limaskesta astelpajuõliga;<br>kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.   |
| Kõhulahtisus   | Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOSse.   |
| Kõhukinnisus   | Jooge rohkelt vedelikku; sööge kiudainerikast toitu, nt puu- ja köögiviljad, täisteraleib.  |
| liveldus, oksendamine  | Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.  |
| Tundlikkushäire sõrmedel-kätel ja varvastel-jalgadel ehk neuropaatia   | Sõrmeotsad ja varbad muutuvad tuimaks, tekib sipelgajooksu tunne (nagu torgitaks nõelaga); raskematel juhtudel võib tekkida soki-kinda kujuliselt tundlikkushäire, mis võib levida sõrmedelt ja varvastelt labakätele ja –jalgadele ning küünarvartele-säärtele. Neuropaatia võib häirida igapäevaste tööde tegemist (nt nõövide avamine-sulgumine, luku avamine) ning põhjustada komistamist. Teavitage sellest kindlasti raviarsti. |
| Ülitundlikkusreaktsioonid – kätel-jalgadel suureneb külmatundlikkus, harvem tekib hingamisteedes surumise- ja survetunne | Enamasti suureneb külmatundlikkus soojast ruumist külma kätte minnes. Hingamisteed tegelikkuses ei ahene, ainult tekib selline tunne.   |
| Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed   | Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga.  |

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau.

### SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)