



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: денозумаб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Вам назначено: инфузионное лечение **денозумабом**

| Возможные побочные действия | Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение |
|---|--|
| Влияние на зубы | Во время лечения очень важен регулярный уход за зубами. При необходимости сходите на контроль зубов к зубному врачу. |
| Некроз (отмирание) нижней челюсти | В редких случаях лечение деносуабоа может вызвать некроз нижней челюсти. Чтобы этого избежать, важно поддерживать свои зубы в порядке. В случае болезненности нижней челюсти известите об этом лечащего врача. |
| Гипокальциеаия (низкое содержание кальция в крови). | Наблюдаются подергивание мышц и судороги или скованность мышц, это состояние может возникнуть, прежде всего, при начале лечения деносуабоа. Принимайте во время лечения таблетки кальция и витамина D, например Calcigran forte 500 мг два раза в день (если лечащий врач не дал Вам иных рекомендаций). |
| Запор | Пейте большое количество жидкости; ешьте продукты, богатые клетчаткой, например, фрукты и овощи, цельнозерновой хлеб. При необходимости применяйте имеющиеся в аптеке в свободной продаже слабительные. |
| Мышечная и/или суставная боль | В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки. |

Составили онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН