



RAVISKEEM: dabrafeniib + trametiniib **Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Kasvajavastased ravimid valmistatakse igale patsiendile individuaalselt haigla apteegis ning tuleb arvestada valmistamiseks kuluva ajaga.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

Ravi läbiviimine

Dabrafeniibi soovitatav annus on **kaks 75 mg kapslit (150 mg) kaks korda ööpäevas** (vastab ööpäevasele koguannusele 300 mg). Võtke ravimit iga päev samal ajal 1 tund enne või vähemalt 2 tundi pärast sööki. Neelake kapslid tervelt alla koos klaasitäie veega. Ärge segage neid toidu ega vedelike hulka.

Dabrafeniibi võetakse koos trametiniibiga. Trametiniibi soovitatav annus on **2 mg üks kord ööpäevas**.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2018).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Mitteinfektsioosne palavik	Kui tekib palavik üle 38,5 °C tuleb ravi katkestada ja võtta koheselt ühendust arstiga. Ravi võidakse jätkata, kui palavik palavikuvastast ravimit kasutades taandub.
Nahalööve, naha liigsarvestumine (nahapaksendid), nahanäsade (papilloomid) tekkimine, juuste muutused, naha ülitundlikkus päikesekiirguse suhtes	Enamasti taandub ilma ravita. Raske lööbe korral tuleb koheselt raviasutusega ühendust võtta. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Muid nahamuutuseid näidake raviarstile järgmisel visiidil.
Lihis- ja/ või liigesvalu, peavalu	Tugeva valu puhul võtke 1–2 tabletti ibuprofeen 400mg kuni 3 korda ööpäevas.
liveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Kõhukinnisus	Jooge rohkelt vedelikku; sööge kiudaineterikast toitu, nt puu- ja köögiviljad, täisteraleib. Vajadusel kasutage apteegi käsimüügis olevaid lahtiseid.
Verejooksu tekke risk	Ravi lõpetatakse, kui ravi ajal tekib 3. või 4. astme verejooks.
Vererõhu tõus	Ravim võib tõsta vererõhku. Ravi ajal tuleks vererõhku regulaarselt jälgida ja vajadusel alustada kõrgvererõhutõve ravi.
Silmapõletik, nägemishäired	Ägeda või süveneva silmapõletiku, pisaravooluse, valgustundlikkuse, nägemise hägustumise, silma valu ja/või silma punetuse korral pöörduge silmaarsti vastuvõtule ja teavitage raviarsti. Vältige kontaktläätsede kasutamist!
Kopsukahjustus – mitteinfektsioosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.