

IRRIGOSKOOPIA

Irrigoskopia on röntgenoloogiline soole kontrastuuring, mida teostatakse päraku kaudu soolde viidava kontrastaine ja õhu abil.

Irrigoskopia näidustuseks on jämesoole seisundi ja võimalike haiguslike muutuste hindamine: soolehaavandid, sooleahenemine, polüübid ja muud kasvavad sooles.

Uuringule suunab raviarst. Põhjendamatud uuringud ei ole soovitatavad, kuna aparaat kasutab tööks ioniseerivat kiirgust (röntgenkiirgust), mis võib avaldada kahjulikku mõju inimese organismile.

Vastunäidustused uuringuks:

- jämesoole toksiline laienemine ehk toksiline megakoolon;
- jämesoolepõletik ehk koliit;
- soole perforatsioon (mulgustumine) või selle kahtlus;
- rasedus.

Uuringuks ettevalmistumine:

- uuringu läbiviimiseks peab jämesool olema puhas. 2–3 päeva enne uuringut sööge jääkainetevaba, kerget ja vähese rasvasisaldusega toitu ning tarvitage rohkelt vedelikke. Vältige musta leiba, kartulit, riisi, herneid, hapukapsaid, rasvu, mune, aed- ja puuvilja, viljalihaga mahlu ja suhkruga kohvi ja teed ;
- ettevalmistuseks määrab uuringule saatev arst Teile spetsiaalse lahtisti, mida tarvitage täpselt etteantud juhiste põhjal ning järgige arsti soovitusi;
- süüa ei tohi alates uuringueelse päeva lõunast;
- juua võite ka uuringu päeval, eelistades selgeid vedelikke (taimetee, vesi);
- kui Teil esineb haigusest tingitud tugevat valu, pidage eelnevalt nõu raviarstiga valu vaigistamise suhtes;
- uuringule tulles riietuge nii, et Teil oleks mugav alakeha lahti riietada.

Uuringu ajal:

- on vajalik osaline lahti riietumine ja Teile antakse uuringu ajaks ühekordsed riided;
- lamate uuringulaua (röntgenlaud);
- klistiiriga viiakse jämesoolde kehasoe kontrastaine, ebamugavat pingetunnet välditakse kontrastaine aeglase sisseviimisega;
- õhuga soole laiendamise ajal võite tunda täiskõhutunnet, surumist ja vähest valu;
- uuringu käigus muudetakse korduvalt uuringulaua ja Teie asendit ning palutakse täita mõningaid arsti korraldusi, nt hingata, mitte hingata, pöörata jms;
- tehakse röntgenülesvõtted;
- uuring kestab 15–30 minutit.

Uuringu järgselt võite jätkata oma tavaliste toimingutega, kui arst ei ole teisiti määranud.

Võimalikud tüsistused

Väga harva võib uuringu järgselt tekkida kõhukinnisus ning kasutatav kontrastaine võib tekitada kõrvaltoimeid: nahalöövet ja nahasügelust. Kõrvaltoimete ilmnemisel võtke ühendust raviarstiga.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Kui Te ei saa mingil põhjusel uuringule tulla, siis palume sellest teada anda telefonil 617 1284.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Tallinn