

**INFOLEHT PÄEVAKIRURGIA OSAKONNA PATSIENDILE (ÜLDANESTEESIA)****Päevakirurgia osakond**

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpus

**Telefon 617 2208, 617 1529**

Sütiste tee 19, C korpus, 3. korrus



**Operatsiooni eelselt** on vajalik Teie tervisliku seisundi hindamine.

**Enne narkoosis teostatavat operatsiooni** suunatakse Teid anestezioloogi vastuvõtule. Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu märkige täpselt andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, igapäevaselt tarvitavad ravimid, ülitundlikkus ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm). Enne operatsiooni võetakse vereanalüüsid ja teostatakse kirurgi või anestezioloogi määratud uuringud.

**Operatsioonile eelnevalt tuleb ära jätta või asendada verd vedeldavad ravimid – pidage kindlasti nõu perearsti või ravimi määranud arstiga.**

Ostke eelnevalt apteegi käsimüügist valuvaigisteid, nt paratsetamooli ja/või ibuprofeeni, neid võib vaja minna operatsioonijärgseks valuraviks.

Ortopeedilisel jalaoperatsioonil on taastumiseks vajalikud kargud, konsulteerige eelnevalt raviarstiga ning muretsege vajadusel need juba varasemalt.

Täpsem haiglasse tuleku kellaaeg täpsustatakse telefoni teel hiljemalt operatsioonieelse päeva pärastlõunaks. Enamasti määratakse haiglasse tulekuks hommikune aeg.

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkem vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi!

**Operatsiooni päeval:**

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.** Võite juua piimata kohvi, teed, selget mahla ja vett. **2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.** Kui olete enne operatsiooni söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
- hommikul peske ennast duši all;
- ärge jumestage end;
- **võtke varahommikul anestezioloogi või raviarsti määratud ravim(id) 2–3 lonksu veega.**

**Haiglasse tulles võtke kaasa:**

- ✓ isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- ✓ vahetusjalatsid;
- ✓ kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id) ning igapäevaselt tarvitavad ravimid;
- ✓ **jätke koju kõik ehted, rõngad, needid ja muud väärtesemed.**

**NB! Parkimine haigla territooriumil on tasuline.**

Haiglasse tulles sisenege maja peasissekäigust ja **järgige Päevakirurgia osakonna suunaviitasid** – suunduge Aatriumisse ja pöörake enne kohvikuletti paremale polikliinikusse, registratuurist nr 11 möödudes jõuate liftini C5, millega saate sõita 3. korrusele Päevakirurgia osakonna registratuuri. **NB! Palun võtke üleriided osakonda kaasa!**

- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooniks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse operatsiooniriietusse.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid ja/ või kontaktläätsed ning eemaldatavad hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Narkoosijärgselt võib esineda kerget pearinglust ja iiveldust.
- Haiglast koju saate samal päeval.

**NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge saatja vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldnarkoosi on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.**

**Kui Teie tervis pärast operatsiooni järsult halveneb, siis pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.**